SAMSUNG

SM-R380

# Εγχειρίδιο χρήσης

www.samsung.com

# Πληροφορίες σχετικά με το παρόν εγχειρίδιο

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το Gear ως συνοδευτική συσκευή για κάποιες κινητές συσκευές Samsung Android™. Το παρόν εγχειρίδιο χρήσης έχει σχεδιαστεί ειδικά για να επεξηγεί εφαρμογές και λειτουργίες που είναι διαθέσιμες όταν το Gear συνδέεται με κινητή συσκευή.

- Παρακαλείστε να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το Gear για να διασφαλίσετε ασφαλή και σωστή χρήση.
- Οι περιγραφές βασίζονται στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις του Gear.
- Οι εικόνες και τα στιγμιότυπα οθόνης μπορεί να έχουν διαφορετική εμφάνιση από το πραγματικό προϊόν.
- Το περιεχόμενο ενδέχεται να διαφέρει από το τελικό προϊόν, ή από λογισμικό που παρέχουν οι πάροχοι ή οργανισμοί υπηρεσιών, και υπόκειται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Για την τελευταία έκδοση του εγχειριδίου, ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung, *www.samsung.com*.
- Οι διαθέσιμες λειτουργίες και οι πρόσθετες υπηρεσίες μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με το Gear, το λογισμικό ή τον πάροχο υπηρεσιών.
- Οι εφαρμογές και οι λειτουργίες τους μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με τη χώρα, την περιφέρεια ή τις προδιαγραφές υλικού. Η Samsung δεν φέρει καμία ευθύνη για προβλήματα απόδοσης που προκαλούνται από εφαρμογές οποιουδήποτε παρόχου διαφορετικού της Samsung.
- Η Samsung δεν αναλαμβάνει ευθύνη για προβλήματα απόδοσης ή ασυμβατότητες που προκαλούνται από επεξεργασία των ρυθμίσεων του μητρώου ή τροποποίηση του λογισμικού του λειτουργικού συστήματος. Προσπάθεια προσαρμογής του λειτουργικού συστήματος ενδέχεται να προκαλέσει εσφαλμένη λειτουργία του Gear ή των εφαρμογών.
- Λογισμικό, ηχητικές πηγές, ταπετσαρίες, εικόνες και άλλα πολυμέσα που παρέχονται με αυτό το Gear καλύπτονται με άδεια περιορισμένης χρήσης. Η εξαγωγή και χρήση αυτών των υλικών για εμπορικούς ή άλλους σκοπούς συνιστά παράβαση της νομοθεσίας περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Οι χρήστες είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την παράνομη χρήση πολυμέσων.
- Οι προεπιλεγμένες εφαρμογές που συνοδεύουν το Gear υπόκεινται σε ενημερώσεις και ενδέχεται να μην υποστηρίζονται πλέον χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με μια εφαρμογή που παρέχεται με το Gear, επικοινωνήστε με κέντρο επισκευών της Samsung. Για εφαρμογές που εγκαθίστανται από το χρήστη, επικοινωνήστε με τους παρόχους υπηρεσιών.
- Η τροποποίηση του λειτουργικού συστήματος του Gear ή η εγκατάσταση λογισμικών από ανεπίσημες πηγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε δυσλειτουργίες του Gear και καταστροφή ή απώλεια δεδομένων. Οι ενέργειες αυτές αποτελούν παραβίαση της συμφωνίας αδειοδότησης με τη Samsung και ακυρώνουν την εγγύησή σας.

# Εικονίδια οδηγιών

**Προειδοποίηση**: καταστάσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τραυματισμό σε εσάς ή άλλους

**Προσοχή**: καταστάσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή σας ή άλλον εξοπλισμό

**Σημείωση**: σημειώσεις, συμβουλές χρήσης ή πρόσθετες πληροφορίες

# Πνευματικά δικαιώματα

Πνευματικά δικαιώματα © 2014 Samsung Electronics

Ο παρών οδηγός προστατεύεται σύμφωνα με τη διεθνή νομοθεσία περί πνευματικών δικαιωμάτων.

Κανένα τμήμα του παρόντος οδηγού δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί, να διανεμηθεί, να μεταφραστεί ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, συμπεριλαμβανομένης της φωτοτύπησης, εγγραφής ή αποθήκευσης σε οποιοδήποτε σύστημα αποθήκευσης και ανάκτησης πληροφοριών, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της Samsung Electronics.

# Εμπορικά σήματα

- Το SAMSUNG και το λογότυπο SAMSUNG είναι κατατεθέντα εμπορικά σήματα της Samsung Electronics.
- Το Bluetooth® αποτελεί εμπορικό σήμα κατατεθέν της Bluetooth SIG, Inc. παγκοσμίως.
- Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα και πνευματικά δικαιώματα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.

# Περιεχόμενα

## Πρώτα βήματα


6 Σχετικά με το Gear 2
6 Περιεχόμενα συσκευασίας
7 Διάταξη συσκευής
8 Πλήκτρο
10 Φόρτιση της μπαταρίας
13 Φορώντας το Gear
14 Αντικατάσταση του ιμάντα χειρός
17 Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση του Gear
18 Ειδοποιήσεις για τη χρήση Bluetooth
19 Σύνδεση του Gear με κινητή συσκευή
21 Κλείδωμα και ξεκλείδωμα του Gear
21 Προσαρμογή της φωτεινότητας της οθόνης
21 Ρύθμιση της έντασης ήχου
21 Μετάβαση στην αθόρυβη λειτουργία


## Βασικές λειτουργίες


22 Προβολή της κατάστασης σύνδεσης της κινητής συσκευής και της κατάστασης μπαταρίας
22 Χρήση της οθόνης αφής
26 Προβολή της αρχικής οθόνης
30 Οθόνη εφαρμογών
30 Χρήση εφαρμογών
31 Ασφάλιση του Gear
31 Χρήση λειτουργιών κλήσης
33 Χρήση ειδοποιήσεων
35 Μεταφορά αρχείων
35 Αναβάθμιση του Gear


## Εφαρμογές


37 S Voice
38 Τηλεχ. WatchON
39 Συλλογή
40 Καιρός
40 Εύρεση συσκευής
41 Εφαρμογές διαχείρισης υγείας
44 Βηματόμετρο
45 Ύπνος
47 Παλμοί καρδιάς
48 Άσκηση
52 Μηνύματα
53 Αναπαρ. μουσ.
54 Μπάρα ελέγχου πολυμέσων
55 Χρονόμετρο
55 Επαφές
56 Φωνητικό σημείωμα
57 Email
58 Πρόγραμμα
58 Έλεγχοι
58 Αρχεία καταγραφής
59 Κάμερα
61 Αντ. μέτρηση

## Ρυθμίσεις

62 Ρολόι
62 Θέματα φόντου
62 Ειδοποιήσεις
63 Ήχος
63 Οθόνη
64 Bluetooth
64 Λειτ. αποκλ.
64 Διπλό πάτημα
64 Κλείδ. απορρήτου
65 Προφίλ
65 Επαναφ. Gear
65 Πληροφορίες

## Gear Manager

66 Εκκίνηση Gear Manager
66 Σύνδεση νέου Gear
66 Διαμόρφωση των ρυθμίσεων Gear
67 Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.
67 S Health
68 Ειδοποιήσεις
68 Οι εφαρμογές μου
69 Samsung Apps
70 Εύρεση του Gear
70 Ρυθμίσεις
72 Βοήθεια

## Αντιμετώπιση προβλημάτων

# Πρώτα βήματα

## Σχετικά με το Gear 2

Όταν συνδέετε το Gear 2 (αναφέρεται επίσης ως Gear) με την κινητή συσκευή σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Gear για προβολή των αρχείων καταγραφής κλήσεων ή ρύθμιση ειδοποιήσεων. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κινητές συσκευές με μεγαλύτερη άνεση μέσω σύνδεσης με διάφορες εφαρμογές με το Gear. Ρυθμίστε το πρόγραμμα άσκησής σας και διαχειριστείτε την υγεία σας συνδέοντας το Gear με μια κινητή συσκευή.

Για να συνδέσετε το Gear με κινητή συσκευή, εγκαταστήστε το Gear Manager στην κινητή συσκευή. Αναζητήστε το **Gear Manager** από το **Samsung Apps** ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση ***apps.samsung.com/gear2*** για να πραγματοποιήσετε λήψη.

## Περιεχόμενα συσκευασίας

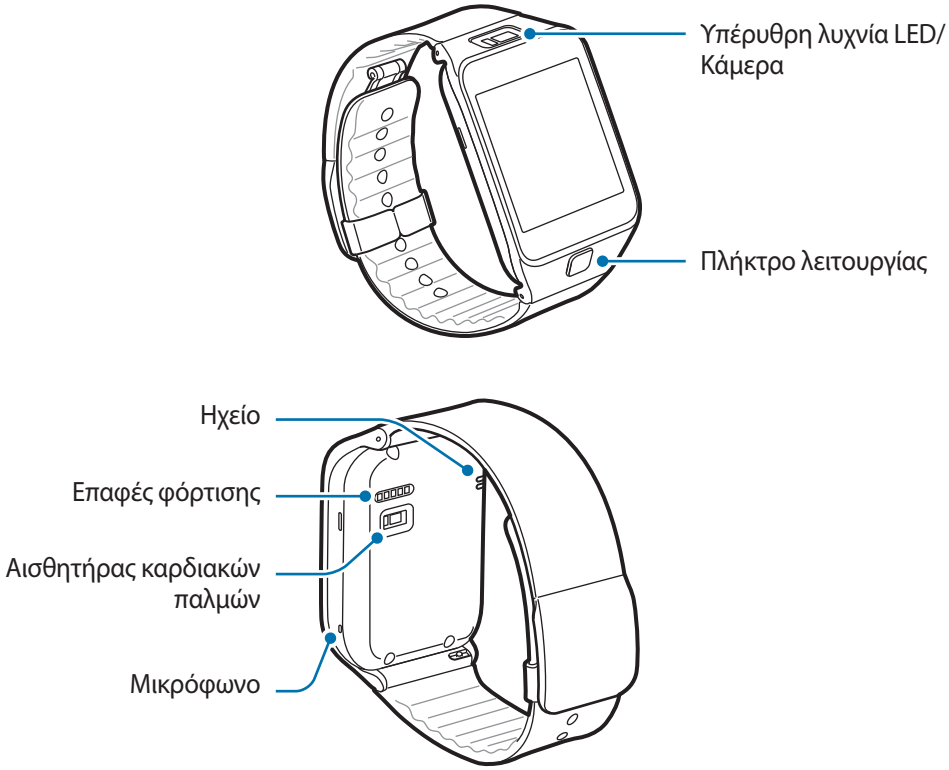
Ελέγξτε τη συσκευασία προϊόντος για τα εξής στοιχεία:

- Gear
- Βάση φόρτισης
- Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

- Τα στοιχεία που συνοδεύουν το Gear και τυχόν διαθέσιμα αξεσουάρ ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή ή τον πάροχο υπηρεσιών.
- Τα παρεχόμενα στοιχεία έχουν σχεδιαστεί μόνο για το παρόν Gear και ενδέχεται να μην είναι συμβατά με άλλες συσκευές.
- Η εμφάνιση και οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- Μπορείτε να αγοράσετε πρόσθετα αξεσουάρ από τον τοπικό έμπορο της Samsung. Πριν την αγορά, βεβαιωθείτε ότι είναι συμβατά με το Gear.
- Άλλα αξεσουάρ ενδέχεται να μην είναι συμβατά με το Gear σας.
- Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά εξαρτήματα εγκεκριμένα από τη Samsung. Δυσλειτουργίες που προκαλούνται από τη χρήση μη εγκεκριμένων εξαρτημάτων δεν καλύπτονται από την υπηρεσία εγγύησης.
- Η διαθεσιμότητα όλων των εξαρτημάτων υπόκειται σε αλλαγή που εξαρτάται αποκλειστικά από τις κατασκευάστριες εταιρείες. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα διαθέσιμα εξαρτήματα, ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung.

# Διάταξη συσκευής

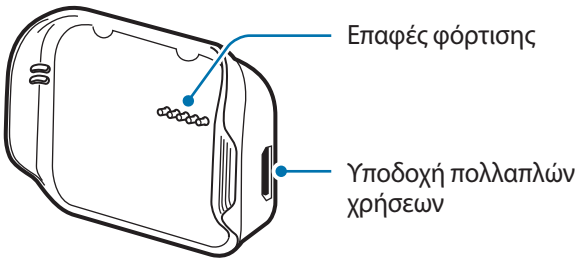
## Gear




- Υγρασία και υγρά μπορούν να επιφέρουν βλάβη στο Gear σας. Διατηρείτε το Gear σας στεγνή.
- Βεβαιωθείτε ότι το λουράκι διατηρείται καθαρό. Η επαφή με ρυπαντές, όπως σκόνη και μπογιές, μπορεί να προκαλέσει λεκέδες στο λουράκι που να μην μπορούν να αφαιρεθούν εντελώς.

- Μην χρησιμοποιείτε προστατευτικό οθόνης. Αυτό προκαλεί δυσλειτουργίες του αισθητήρα της οθόνης αφής.
- Μην αφήνετε νερό να έρχεται σε επαφή με την οθόνη αφής. Η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί σε συνθήκες υγρασίας ή όταν εκτεθεί σε νερό.
- Αν το ηχείο είναι βρεγμένο, ο ήχος μπορεί να παραμορφώνεται. Βεβαιωθείτε ότι το ηχείο είναι στεγνό.

## Βάση φόρτισης




# Πλήκτρο

| Πλήκτρο | Λειτουργία |
|---|---|
| Λειτουργίας | • Πατήστε παρατεταμένα για ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Gear.<br>• Πάτημα για μετακίνηση στην οθόνη ρολογιού.<br>• Πατήστε για κλείδωμα του Gear στην οθόνη ρολογιού.<br>• Παρατεταμένο πάτημα για περισσότερα από 7 δευτερόλεπτα για επαναφορά του Gear. |

## Αντοχή στο νερό και τη σκόνη

Η συσκευή ενδέχεται να υποστεί βλάβη εάν εισέλθει νερό ή σκόνη στη συσκευή. Ακολουθήστε προσεκτικά τις συμβουλές αυτές για να αποτρέψετε ζημιά της συσκευής και να διατηρείτε την ανθεκτικότητα στο νερό και τη σκόνη της συσκευής.

- Μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό βαθύτερο από 1 μ. και μην την κρατάτε βυθισμένη για περισσότερα από 30 λεπτά.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε **νερό ορμητικής ροής**, όπως νερό που τρέχει από τη βρύση, κύματα της θάλασσας ή καταρράκτες.
- Αν η συσκευή ή τα χέρια σας είναι βρεγμένα, στεγνώστε τα εντελώς πριν χειριστείτε τη συσκευή.
- **Εάν η συσκευή εκτεθεί σε γλυκό νερό, στεγνώστε την καλά με ένα καθαρό, απαλό πανί. Εάν η συσκευή εκτεθεί σε άλλο υγρό εκτός από γλυκό νερό, ξεπλύνετε τη συσκευή με γλυκό νερό αμέσως και στεγνώστε την καλά με ένα καθαρό, απαλό πανί. Αν δεν ξεπλύνετε τη συσκευή με γλυκό νερό και δεν την στεγνώσετε σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να προκληθούν δυσλειτουργίες της συσκευής ή προβλήματα εμφάνισης.**
- **Αν η συσκευή υποστεί πτώση ή κρούση**, ενδέχεται να υποστούν ζημιά τα χαρακτηριστικά αντοχής στο νερό και τη σκόνη της συσκευής.
- **Αν η συσκευή έχει βυθιστεί σε νερό ή το μικρόφωνο ή το ηχείο είναι βρεγμένο**, ο ήχος ενδέχεται να μην ακούγεται καθαρά στη διάρκεια μιας κλήσης. Βεβαιωθείτε ότι το μικρόφωνο ή το ηχείο είναι καθαρό και στεγνό σκουπίζοντάς το με στεγνό πανί.
- Η οθόνη αφής και άλλες λειτουργίες ενδέχεται να μην λειτουργούν σωστά **αν η συσκευή χρησιμοποιείται σε νερό ή άλλα υγρά**.
- **Η συσκευή σας υποβλήθηκε σε δοκιμές σε ελεγχόμενο περιβάλλον και διαπιστώθηκε ότι παρουσιάζει αντοχή σε σκόνη και νερό υπό ορισμένες συνθήκες (πληρεί τις απαιτήσεις της ταξινόμησης IP67 όπως περιγράφεται στο διεθνές πρότυπο IEC 60529 - Βαθμοί προστασίας που παρέχονται από τα περιβλήματα [Κωδικός IP]; Συνθήκες δοκιμών: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 μέτρο, επί 30 λεπτά). Παρά την ταξινόμηση αυτή, η συσκευή σας δεν παραμένει ανεπηρέαστη από βλάβη εξαιτίας νερού σε οποιαδήποτε περίσταση.**

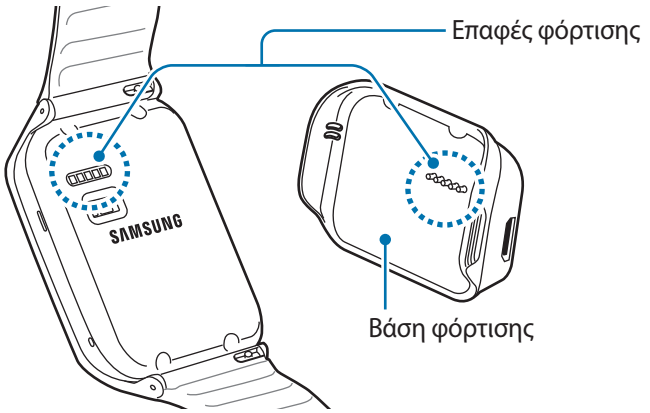
# Φόρτιση της μπαταρίας

Φορτίστε την μπαταρία πριν χρησιμοποιήσετε το Gear για πρώτη φορά. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί υπολογιστής για φόρτιση του Gear με σύνδεσή τους μέσω καλωδίου USB.

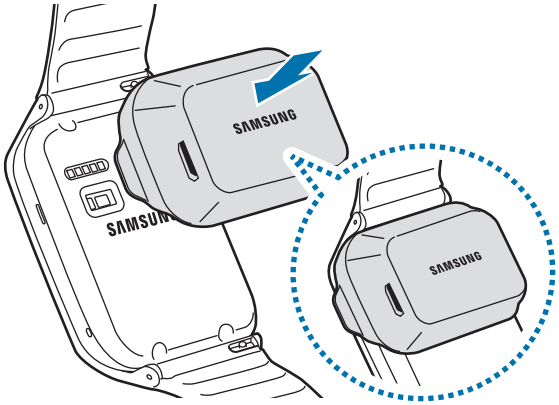
Χρησιμοποιείτε μόνο φορτιστές, μπαταρίες και καλώδια που έχουν την έγκριση της Samsung. Μη εγκεκριμένοι φορτιστές ή καλώδια μπορούν να προκαλέσουν έκρηξη της μπαταρίας ή ζημιά στο Gear.

- Όταν η ισχύς της μπαταρίας είναι χαμηλή, εμφανίζεται κενό το εικονίδιο της μπαταρίας.
- Αν η μπαταρία έχει αποφορτιστεί εντελώς, το Gear δεν μπορεί να ενεργοποιηθεί αμέσως αφού συνδέσετε το φορτιστή. Αφήστε την άδεια μπαταρία να φορτιστεί για λίγα λεπτά πριν ενεργοποιήσετε το Gear.
- Η βάση φόρτισης που παρέχεται με το Gear χρησιμοποιείται για φόρτιση της μπαταρίας του Gear. Προσέξτε να μην χάσετε τη βάση.

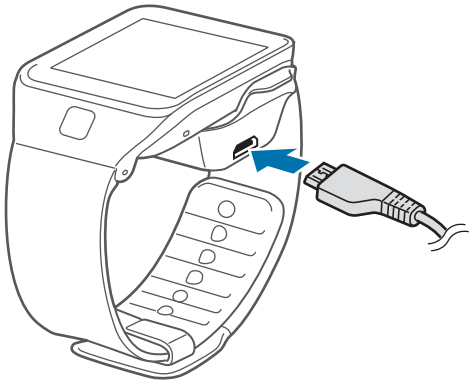
1 Επιβεβαιώστε τη θέση των επαφών φόρτισης στο Gear και στη βάση φόρτισης.



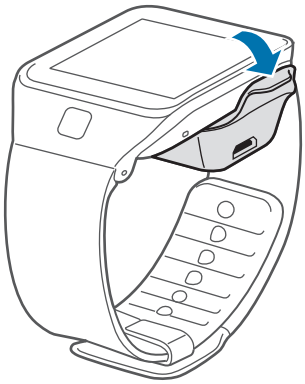
2 Τοποθετήστε το Gear στη βάση φόρτισης με τις επαφές φόρτισης αντικριστά μεταξύ τους.




3 Συνδέστε το μικρό άκρο του καλωδίου του φορτιστή με την υποδοχή πολλαπλών χρήσεων της βάσης φόρτισης. Κατόπιν, συνδέστε το μεγάλο άκρο του φορτιστή με πρίζα ρεύματος.



Μετά την πλήρη φόρτιση, αποσυνδέστε το Gear από τη βάση φόρτισης.



Η λανθασμένη σύνδεση του φορτιστή ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρή ζημιά στο Gear. Οποιαδήποτε ζημιά προκαλείται από κακή χρήση δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

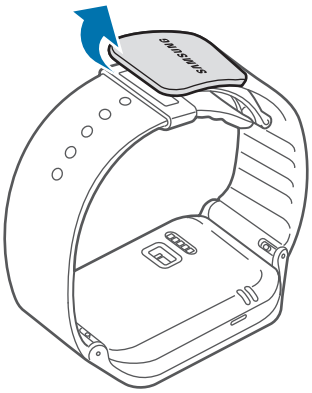
- Κατά τη φόρτιση, ορισμένες λειτουργίες δεν είναι διαθέσιμες.
- Αν το Gear δέχεται ασταθή τροφοδοσία ρεύματος κατά τη φόρτιση, η οθόνη αφής ενδέχεται να μην λειτουργεί. Αν συμβεί αυτό, αποσυνδέστε το φορτιστή από το Gear.
- Κατά τη διάρκεια της φόρτισης, το Gear μπορεί να ζεσταθεί. Αυτό είναι φυσιολογικό και η διάρκεια ζωής ή η απόδοση του Gear δεν θα πρέπει να επηρεαστεί. Αν η μπαταρία ζεσταθεί περισσότερο απ' ό, τι συνήθως, ο φορτιστής ενδέχεται να σταματήσει τη φόρτιση.
- Αν το Gear δεν φορτίζεται σωστά, παραδώστε το Gear και το φορτιστή σε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.
- Για εξοικονόμηση ενέργειας, αποσυνδέετε το φορτιστή όταν δεν χρησιμοποιείται. Ο φορτιστής δεν διαθέτει διακόπτη λειτουργίας, και έτσι πρέπει να αποσυνδέετε το φορτιστή από την πρίζα όταν δεν χρησιμοποιείται ώστε να αποφεύγετε την σπατάλη ηλεκτρικού ρεύματος. Ο φορτιστής θα πρέπει να παραμένει κοντά στην πρίζα ρεύματος και να είναι εύκολα προσβάσιμος κατά τη φόρτιση.

### Σχετικά με τη χρήση της μπαταρίας

- Ο χρόνος λειτουργίας της μπαταρίας επηρεάζεται από τον τρόπο χρήσης της συσκευής και την κατάσταση της μπαταρίας.
- Η μπαταρία αποτελεί αναλώσιμο στοιχείο. Η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ενδέχεται να μειώνεται όταν εκτελούνται ταυτόχρονα πολλές εφαρμογές ή λειτουργίες. Επίσης, ακόμα και αν δεν χρησιμοποιείται η συσκευή, η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ενδέχεται να μειώνεται.
- Η μπαταρία είναι αναλώσιμη και η απόδοσή της θα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.
- Η ισχύς της μπαταρίας μπορεί επίσης να επηρεαστεί όταν αναπαράγετε βίντεο υψηλής ευκρίνειας. Η επιρροή στην ισχύ της μπαταρίας ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με την κατάσταση.

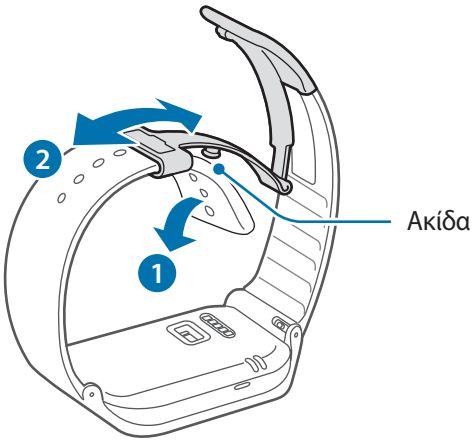
# Φορώντας το Gear

1 Απελευθερώστε την πόρπη.




- Προσέξτε να μην βλάψετε τα νύχια σας όταν απελευθερώνετε την πόρπη.
- Μην κάμπτετε υπερβολικά το λουράκι. Κάτι τέτοιο μπορεί να επιφέρει ζημιά στη συσκευή.

2 Ανοίξτε την αγκράφα, δέστε το λουράκι στον καρπό σας με την ακίδα και πατήστε την πόρπη για να κλείσει.

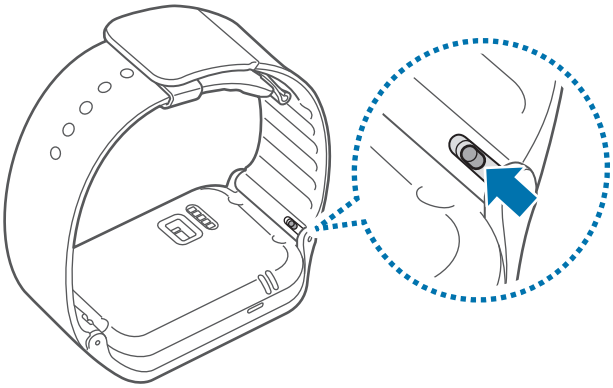



Για να μετρήσετε τον καρδιακό ρυθμό σας με μεγαλύτερη ακρίβεια με το Gear, φοράτε το Gear σφικτά γύρω από το βραχίονά σας ακριβώς πάνω από το ύψος του καρπού. Ανατρέξτε στην ενότητα "Φορώντας το Gear" για λεπτομέρειες.

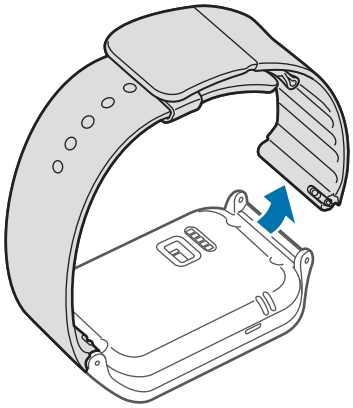
# Αντικατάσταση του ιμάντα χειρός

Αποσπάστε το λουράκι από το Gear για να το αντικαταστήσετε με καινούριο.

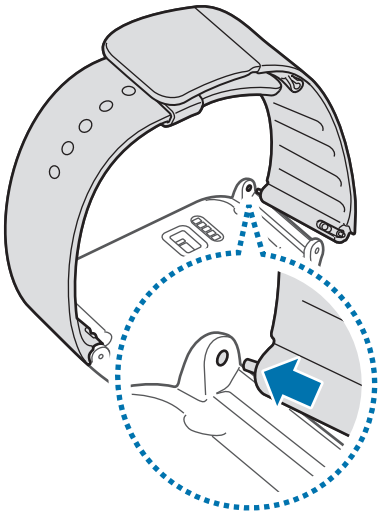
1 Σύρετε το άγκιστρο στο λουράκι προς τα μέσα.



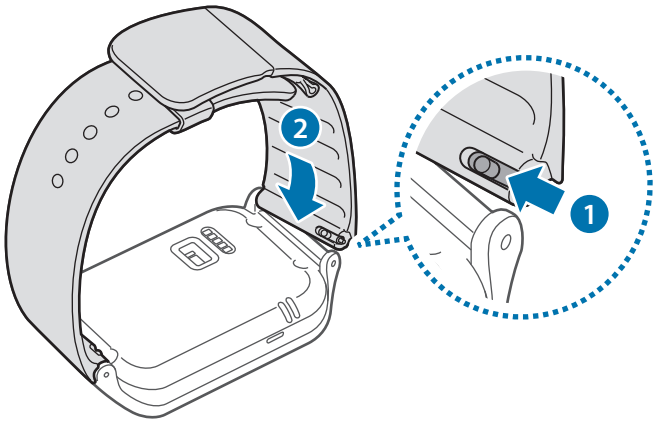
2 Αποσπάστε το άκρο του ιμάντα χειρός από το Gear.



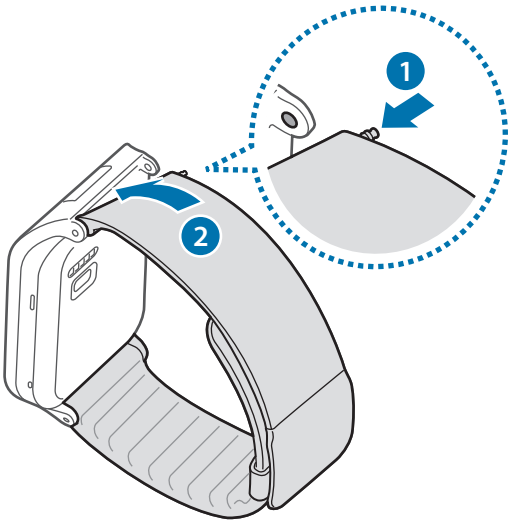
3 Στον νέο ιμάντα χειρός εισάγετε μία πλευρά της ακίδας στο κοίλωμα στο πλάι του Gear.



4 Σύρετε το άγκιστρο στον ιμάντα χειρός προς τα μέσα. Κατόπιν, εισάγετε την ακίδα μέσα στο κοίλωμα στην άλλη πλευρά του Gear.



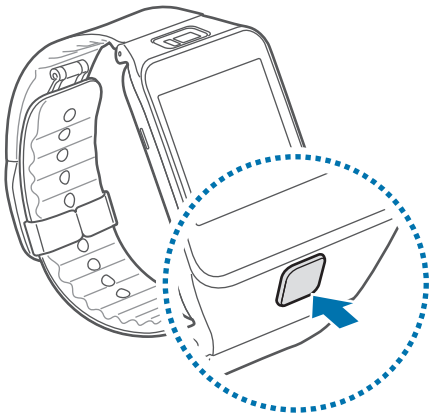

Αν προσαρμόζετε λουράκι που δεν κατασκευάζεται από τη Samsung, ανατρέξτε στην παρακάτω εικόνα. Εισάγετε ένα άκρο της ακίδας σε ένα κοίλωμα και πιέστε το άλλο άκρο της ακίδας προς τα μέσα. Πιέστε την ακίδα προς τα μέσα χρησιμοποιώντας το δάχτυλό σας ή ένα εργαλείο, όπως ένα μικρό κατσαβίδι με επίπεδο άκρο. Κατόπιν, ενώ πιέζετε την ακίδα προς τα μέσα, μετακινήστε το λουράκι στη θέση του ανάμεσα στα κοιλώματα της συσκευής. Απελευθερώστε το δάχτυλό σας ή αφαιρέστε το εργαλείο όταν η ακίδα συγκρατείται στη θέση της ανάμεσα στη συσκευή και το λουράκι. Προσαρμόστε το λουράκι μέχρι η ακίδα να παραμένει στη θέση της μέσα σε κάθε κοίλωμα.



# Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση του Gear

Όταν ενεργοποιείτε το Gear για πρώτη φορά, ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης. Οι οδηγίες περιγράφουν τον τρόπο σύνδεσης του Gear με κινητή συσκευή και διαμόρφωσης του Gear.

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας για λίγα δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το Gear. Εμφανίζεται ένα αναδυόμενο παράθυρο που παρέχει οδηγίες επί της οθόνης που σας παροτρύνουν να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε το Gear Manager. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Gear μόνο αφού εγκατασταθεί το Gear Manager στην κινητή συσκευή. Ανατρέξτε στην ενότητα "Σύνδεση του Gear με κινητή συσκευή" για λεπτομέρειες.



Ακολουθήστε όλες τις προειδοποιητικές πινακίδες και τις οδηγίες του εξουσιοδοτημένου προσωπικού εκεί όπου απαγορεύεται η χρήση ασύρματων συσκευών, όπως σε αεροπλάνα και νοσοκομεία.

Για να απενεργοποιήσετε το Gear, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας και κατόπιν πατήστε **Απενεργοποίηση**.

# Ειδοποιήσεις για τη χρήση Bluetooth

- Για να αποφύγετε προβλήματα κατά τη σύνδεση του Gear σας με άλλη κινητή συσκευή, τοποθετήστε τις συσκευές σε κοντινή απόσταση μεταξύ τους.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της μέγιστης εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν εμπόδια μεταξύ του Gear σας και μιας συνδεδεμένης κινητής συσκευής, μεταξύ των οποίων ανθρώπινα σώματα, τοίχοι, γωνίες ή φράκτες.
- Μην αγγίζετε την κεραία Bluetooth μιας συνδεδεμένης κινητής συσκευής.
- Το Bluetooth χρησιμοποιεί την ίδια συχνότητα με ορισμένα βιομηχανικά, επιστημονικά, ιατρικά και χαμηλής ισχύος προϊόντα και ενδέχεται να προκύψει παρεμβολή όταν πραγματοποιούνται συνδέσεις κοντά σε αυτούς τους τύπους προϊόντων.
- Η Samsung δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια, παρεμβολή ή κακή χρήση των δεδομένων που αποστέλλονται ή λαμβάνονται μέσω της λειτουργίας Bluetooth.
- Να διασφαλίζετε πάντοτε ότι μοιράζεστε και λαμβάνετε δεδομένα με συσκευές που τις εμπιστεύεστε και έχουν την κατάλληλη ασφάλεια. Εάν υπάρχουν εμπόδια μεταξύ των συσκευών, η μέγιστη απόσταση λειτουργίας ενδέχεται να είναι μικρότερη.
- Ορισμένες συσκευές, ειδικά εκείνες που δεν έχουν ελεγχθεί ή εγκριθεί από την Bluetooth SIG, ενδέχεται να μην είναι συμβατές με το Gear σας.
- Μην χρησιμοποιείτε τη λειτουργία Bluetooth για παράνομους σκοπούς (για παράδειγμα, πειρατικά αντίγραφα αρχείων ή παράνομη παρακολούθηση επικοινωνιών για εμπορικούς σκοπούς).

  Η Samsung δεν έχει καμία ευθύνη για τις επιπτώσεις παράνομης χρήσης της λειτουργίας Bluetooth.

# Σύνδεση του Gear με κινητή συσκευή

Εγκαταστήστε το Gear Manager στην κινητή συσκευή και συνδέστε το Gear με τη συσκευή μέσω Bluetooth.

- Δεν μπορείτε να εγκαταστήσετε το Gear Manager σε κινητές συσκευές που δεν υποστηρίζουν συγχρονισμό με Gear. Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συμβατή με Gear.
- Μπορείτε να συνδέσετε μόνο μία κινητή συσκευή σε ένα Gear. Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πολλά Gear ταυτόχρονα.

1 **Gear** Ενεργοποίηση του Gear.

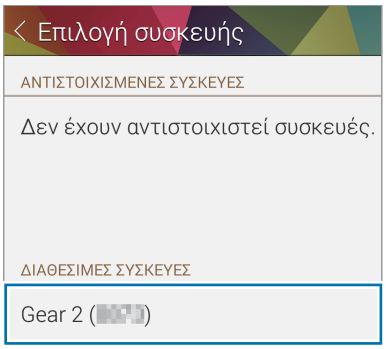
2 **Gear** Διαβάστε τις πληροφορίες λήψης στο αναδυόμενο παράθυρο και πατήστε **Επόμενο**. Εμφανίζονται οι λεπτομέρειες για το μοντέλο Gear.

3 **Κινητή συσκευή** Πραγματοποιήστε λήψη του **Gear Manager** από το **Samsung Apps**.

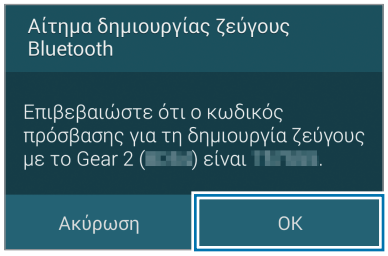
Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τη διεύθυνση ***apps.samsung.com/gear2*** για λήψη του **Gear Manager**.

4 **Κινητή συσκευή** Στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε **Gear Manager**.

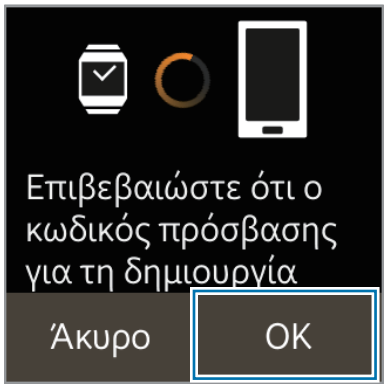
5 **Κινητή συσκευή** Επιλέξτε το όνομα του μοντέλου Gear (π.χ. Gear 2 (0000)) που εμφανίστηκε στο βήμα 2.




6 **Κινητή συσκευή** Όταν εμφανιστεί το παράθυρο **Αίτημα δημιουργίας ζεύγους Bluetooth**, πατήστε **OK**.


Αίτημα δημιουργίας ζεύγους Bluetooth
Επιβεβαιώστε ότι ο κωδικός πρόσβασης για τη δημιουργία ζεύγους με το Gear 2 ([redacted]) είναι [redacted].
Ακύρωση
OK

**Gear** Όταν εμφανιστεί το παράθυρο σύνδεσης, πατήστε **OK**.




7 **Κινητή συσκευή** Ανοίγει το παράθυρο **Εγκατάσταση**.

8 **Κινητή συσκευή** Διαβάστε και συμφωνήστε με τους όρους και τις προϋποθέσεις και ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης.

- Όταν συνδεθούν οι συσκευές, γίνεται εκκίνηση του Gear Manager στην κινητή συσκευή. Κατόπιν στο Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με τον μετρητή βημάτων και πατήστε **OK**. Εμφανίζεται η οθόνη ρολογιού στο Gear.

- Ανοίγει ο οδηγός της εφαρμογής Gear Manager.
- Μπορείτε να προσαρμόσετε τη διαμόρφωση του Gear στο Gear Manager.
- Οι μέθοδοι σύνδεσης και τα στιγμιότυπα οθόνης ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο της συσκευής και την έκδοση λογισμικού της συσκευής.
- **Κατά τη σύνδεση του Gear με άλλη κινητή συσκευή**
  Αν θέλετε να συνδέσετε το Gear με κινητή συσκευή που πρόσφατα αγοράσατε ή με άλλη κινητή συσκευή για πρώτη φορά, μηδενίστε το Gear. Ο μηδενισμός του Gear αφαιρεί τα δεδομένα από τη μνήμη. Μετά το μηδενισμό, μπορείτε να συνδέσετε το Gear με διαφορετική κινητή συσκευή.

# Κλείδωμα και ξεκλείδωμα του Gear

Όταν δεν χρησιμοποιείται, κλειδώστε το Gear για να αποτρέψετε ακούσια λειτουργία. Αν πατήσετε το πλήκτρο λειτουργίας στην οθόνη ρολογιού, απενεργοποιείται η οθόνη και το Gear περνά σε λειτουργία κλειδώματος. Το Gear κλειδώνει αυτόματα αν δεν χρησιμοποιηθεί για καθορισμένη χρονική περίοδο.

Για να ξεκλειδώσετε το Gear, πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας.

# Προσαρμογή της φωτεινότητας της οθόνης

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα της οθόνης στο Gear ώστε να ταιριάζει στο περιβάλλον.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη** → **Φωτεινότ.** και κατόπιν προσαρμόστε τη φωτεινότητα.

Σε συνθήκες έντονου φωτός, όπως σε απευθείας ηλιακό φως, μπορείτε να ρυθμίσετε τη φωτεινότητα της οθόνης του Gear στο μέγιστο για να χρησιμοποιήσετε την **Λειτ. εξ. χώρ.** Αν η οθόνη παραμείνει ανενεργή για 5 λεπτά, η υπαίθρια λειτουργία επανέρχεται αυτόματα στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

# Ρύθμιση της έντασης ήχου

Προσαρμόστε την ένταση ήχου προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να προσαρμόσετε την ένταση ήχου του Gear.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ήχος** → **Ένταση**. Κατόπιν, επιλέξτε ένα στοιχείο και προσαρμόστε το.

Μην κρατάτε το ηχείο του Gear κοντά στα αυτιά σας. Η υπερβολική έκθεση σε δυνατούς ήχους μπορεί να προκαλέσει βλάβη της ακοής.

# Μετάβαση στην αθόρυβη λειτουργία

Χρησιμοποιήστε μία από τις παρακάτω μεθόδους:

- Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας και κατόπιν πατήστε **Ήχος** ή **Δόνηση**.
- Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ήχος** → **Λειτ. ήχου** → **Δόνηση** ή **Σίγαση**.

# Βασικές λειτουργίες

## Προβολή της κατάστασης σύνδεσης της κινητής συσκευής και της κατάστασης μπαταρίας

Κυλήστε αριστερά ή δεξιά στην αρχική οθόνη και πατήστε **Ρυθμίσεις**. Τα παρακάτω εικονίδια παρέχουν πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση του Gear. Τα εικονίδια αυτά εμφανίζονται στο πάνω μέρος της οθόνης.

| Εικονίδιο | Σημασία |
|---|---|
| | Κινητή συσκευή συνδεδεμένη |
| | Κινητή συσκευή αποσυνδεδεμένη |
| | Επίπεδο ισχύος μπαταρίας |

## Χρήση της οθόνης αφής

Για χρήση της οθόνης αφής, χρησιμοποιείτε μόνο τα δάχτυλά σας.

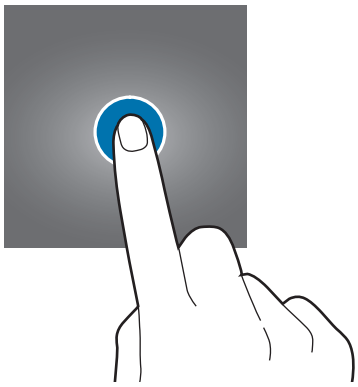
- Μην αφήνετε την οθόνη αφής να έρχεται σε επαφή με άλλες ηλεκτρικές συσκευές. Οι ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις ενδέχεται να προκαλέσουν δυσλειτουργία στην οθόνη αφής.
- Για αποφυγή πρόκλησης ζημιάς στην οθόνη αφής, μην πατάτε πάνω της με οτιδήποτε αιχμηρό και μην ασκείτε υπερβολική πίεση πάνω της με τα δάχτυλά σας.

- Το Gear ενδέχεται να μην αναγνωρίζει εισαγωγές αφής κοντά στις άκρες της οθόνης που βρίσκονται εκτός της περιοχής εισαγωγής μέσω αφής.
- Αν αφήνετε την οθόνη αφής αδρανή για παρατεταμένες χρονικές περιόδους ενδέχεται να προκληθούν μετεικάσματα (κάψιμο οθόνης) ή μόνιμα κατάλοιπα εικόνων. Απενεργοποιείτε την οθόνη αφής όταν δεν χρησιμοποιείτε το Gear.

# Κινήσεις δαχτύλων

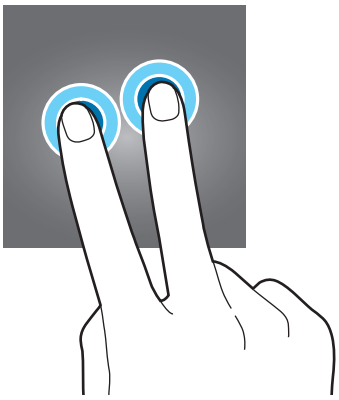
## Πάτημα

Για να ανοίξετε μια εφαρμογή, να επιλέξετε ένα στοιχείο μενού ή να πατήσετε ένα πλήκτρο επί της οθόνης, πατήστε το με ένα δάχτυλο.



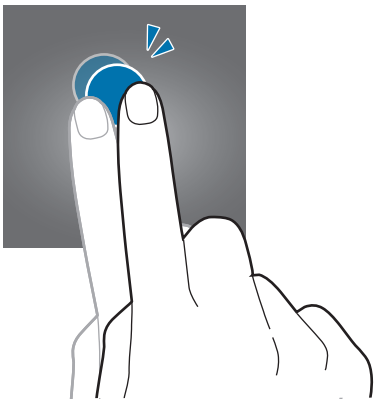
## Παρατεταμένο πάτημα

Πατήστε παρατεταμένα στην οθόνη με δύο δάχτυλα για να ανοίξετε μια λίστα πρόσφατων εφαρμογών.

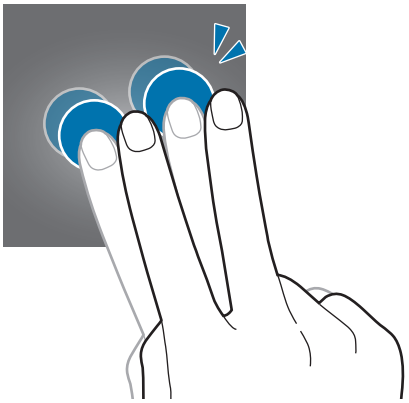


## Διπλό πάτημα

Κάντε διπλό πάτημα σε μια εικόνα για μεγέθυνση ενός μέρους. Κάντε πάλι διπλό πάτημα για επαναφορά.

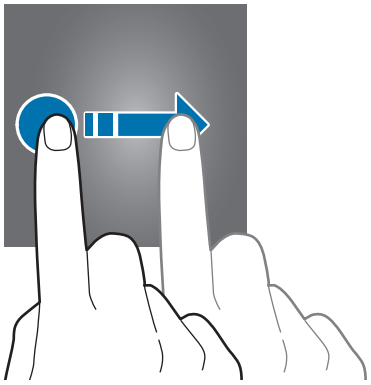


Για να ελέγξετε την τρέχουσα κατάσταση του Gear και να προβάλλετε την ισχύ της μπαταρίας που απομένει, κάντε διπλό πάτημα οπουδήποτε στην οθόνη με δυο δάχτυλα. Μπορείτε επίσης να προσαρμόσετε την ένταση ήχου και τη φωτεινότητα της οθόνης.

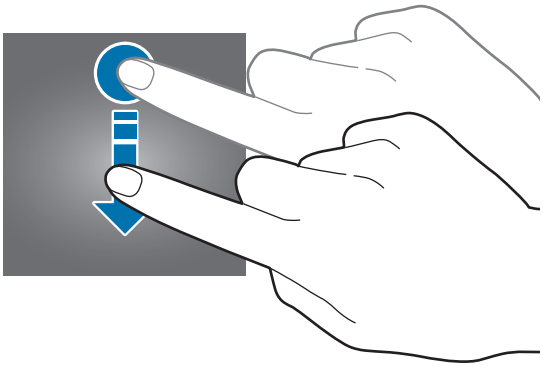


## Μετακίνηση

Μετακινηθείτε προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά στην αρχική οθόνη ή στην οθόνη εφαρμογών για να δείτε ένα άλλο πλαίσιο.

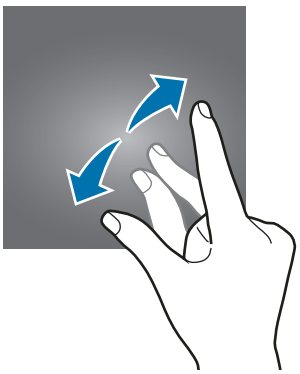


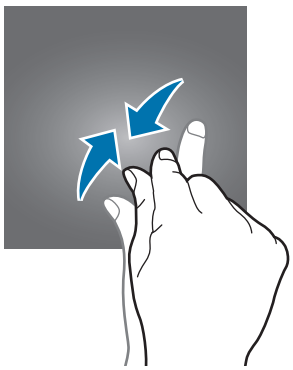
Περάστε το δάχτυλό σας προς τα κάτω από το πάνω μέρος της οθόνης ενώ χρησιμοποιείτε εφαρμογές για να επιστρέψετε στην προηγούμενη σελίδα.



## Πλησίασμα

Απομακρύνετε δυο δάχτυλα μεταξύ τους σε μια εικόνα για να μεγεθύνετε ένα μέρος. Πλησιάστε τα για σμίκρυνση.



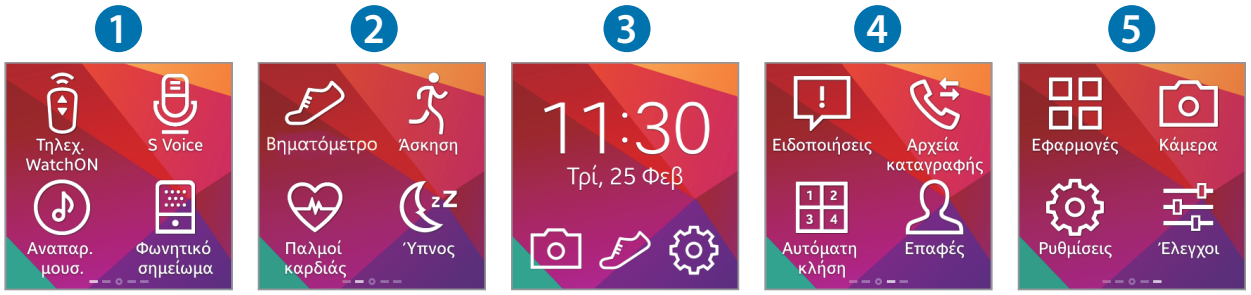


# Προβολή της αρχικής οθόνης

Προβάλλετε την αρχική οθόνη του Gear όταν το συνδέετε με την κινητή συσκευή. Εμφανίζει το ρολόι, συντομεύσεις προς εφαρμογές και άλλα.

Η αρχική οθόνη μπορεί να έχει πολλά πλαίσια. Για να προβάλλετε και άλλα πλαίσια, κινηθείτε με κύλιση αριστερά ή δεξιά.

## Πλαίσια αρχικής οθόνης




Οι διαθέσιμες εφαρμογές και η διάταξη των εφαρμογών ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με την έκδοση του λογισμικού.

| Αριθμός | Εφαρμογή ή λειτουργία |
|---|---|
| 1 | **Τηλεχ. WatchON**<br>Χρήση του Gear ως τηλεχειριστήριο για τηλεόραση ή αποκωδικοποιητή.<br>**S Voice**<br>Εντολές στο Gear φωνητικά ώστε να εκτελούνται διάφορες λειτουργίες.<br>**Αναπαρ. μουσ.**<br>Ακρόαση μουσικής αποθηκευμένης στο Gear.<br>**Φωνητικό σημείωμα**<br>Εγγραφή και διαχείριση φωνητικών σημειώσεων αποθηκευμένων στο Gear. |

| Αριθμός | Εφαρμογή ή λειτουργία |
|---|---|
| 2 | **Βηματόμετρο**<br>Μέτρηση των βημάτων που κάνετε κάθε μέρα και αποστολή του συνόλου στη συνδεδεμένη συσκευή.<br>**Άσκηση**<br>Ρύθμιση στόχων άσκησης και μέτρηση της άσκησης που κάνετε και των θερμίδων που καίτε.<br>**Παλμοί καρδιάς**<br>Μετρήστε και καταγράψτε τον καρδιακό ρυθμό σας.<br>**Ύπνος**<br>Παρακολουθήστε το ρυθμό του ύπνου σας και καταγράψτε πόσο χρόνο κοιμάστε. |
| 3 | **Ρολόι**<br>Προβάλλετε την τρέχουσα ημερομηνία και ώρα. Μπορείτε επίσης να εκκινήσετε τα **Κάμερα**, **Βηματόμετρο**, ή **Ρυθμίσεις**. |
| 4 | **Ειδοποιήσεις**<br>Παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα, όπως αναπάντητες κλήσεις ή νέα μηνύματα, που λαμβάνονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.<br>**Αρχεία καταγραφής**<br>Προβάλλετε αρχεία καταγραφής πρόσφατων κλήσεων και μηνυμάτων της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.<br>**Αυτόματη κλήση**<br>Εισαγωγή ενός τηλεφωνικού αριθμού με χρήση του πληκτρολογίου για πραγματοποίηση κλήσης.<br>**Επαφές**<br>Προβολή της λίστας επαφών αποθηκευμένων στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή και πραγματοποίηση κλήσεων ή αποστολή μηνυμάτων σε επαφές. |

| Αριθμός | Εφαρμογή ή λειτουργία |
|---|---|
| 5 | **Εφαρμογές**<br>Εκκίνηση εφαρμογών εγκατεστημένων στο Gear.<br>**Κάμερα**<br>Λήψη φωτογραφιών ή βίντεο και αποστολή τους στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.<br>**Ρυθμίσεις**<br>Διαμορφώστε το Gear ρυθμίζοντας στοιχεία, όπως το φόντο του ρολογιού, τις ρυθμίσεις οθόνης και τη λειτουργία Bluetooth.<br>**Έλεγχοι**<br>Προβολή της κατάστασης σύνδεσης και της διάρκειας ζωής της μπαταρίας που απομένει. Προσαρμογή της έντασης ήχου και της φωτεινότητας οθόνης. |

## Χρήση της οθόνης ρολογιού

Κατά τη χρήση του Gear, πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για να ανοίξετε την οθόνη ρολογιού.

# Επεξεργασία εικονιδίων αρχικής οθόνης

## Αναδιάταξη της θέσης των εικονιδίων

Στην αρχική οθόνη, πατήστε παρατεταμένα σε ένα εικονίδιο και σύρετέ το στην επιθυμητή θέση.

## Διαγραφή εικονιδίων

Στην αρχική οθόνη, πατήστε παρατεταμένα σε ένα εικονίδιο και σύρετέ το στο εικονίδιο κάδου απορριμμάτων.

Δεν μπορείτε να διαγράψετε εικονίδια στο πλαίσιο ρολογιού.

# Διαχείριση πλαισίων

Προσαρμόστε την αρχική οθόνη προσθέτοντας, αφαιρώντας ή μετακινώντας πλαίσια.

## Προσθήκη νέου πλαισίου

Για να προσθέσετε ένα νέο πλαίσιο στην αρχική οθόνη, πατήστε παρατεταμένα σε ένα εικονίδιο. Κατόπιν, σύρετέ το στο . Προστίθεται νέο πλαίσιο στην αρχική οθόνη και το επιλεγμένο εικονίδιο εμφανίζεται στο νέο πλαίσιο.

## Μετακίνηση πλαισίου

Στην αρχική οθόνη, πατήστε παρατεταμένα σε ένα πλαίσιο και σύρετέ το στην επιθυμητή θέση.

## Αφαίρεση πλαισίου

Στην αρχική οθόνη, πατήστε παρατεταμένα σε ένα πλαίσιο και σύρετέ το στο εικονίδιο κάδου απορριμμάτων.

# Αλλαγή της εικόνας φόντου

Μπορείτε να αλλάξετε το χρώμα φόντου ή να ρυθμίσετε την εικόνα φόντου στην προεπιλεγμένη ή αποθηκευμένη εικόνα.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Θέματα φόντου**.

# Οθόνη εφαρμογών

Η οθόνη εφαρμογών εμφανίζει εικονίδια για όλες τις εφαρμογές.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Εφαρμογές** για να ανοίξετε την οθόνη εφαρμογών.

Για να προβάλλετε και άλλα πλαίσια, κινηθείτε με κύλιση αριστερά ή δεξιά.

## Αναδιάταξη εφαρμογών

Στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε παρατεταμένα σε μια εφαρμογή και σύρετέ την στην επιθυμητή θέση.

## Προσθήκη συντομεύσεων

Στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε παρατεταμένα στο επιθυμητό εικονίδιο. Κατόπιν, σύρετέ το στο εικονίδιο αρχικής οθόνης που εμφανίζεται στο πάνω μέρος της οθόνης. Απελευθερώστε το δάχτυλό σας όταν το χρώμα του εικονιδίου αρχικής οθόνης αλλάξει σε πορτοκαλί.

# Χρήση εφαρμογών

Το Gear μπορεί να εκτελέσει κάποιες εφαρμογές. Στην αρχική οθόνη ή στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε σε μια συντόμευση ή ένα εικονίδιο εφαρμογής για να την ανοίξετε.

Στην οθόνη εφαρμογών, κυλήστε αριστερά ή δεξιά για προβολή όλων των εφαρμογών που είναι εγκατεστημένες στο Gear.

## Άνοιγμα εφαρμογών που χρησιμοποιήθηκαν πρόσφατα

Πατήστε παρατεταμένα στην οθόνη με δυο δάχτυλα και κατόπιν επιλέξτε μια εφαρμογή που χρησιμοποιήθηκε πρόσφατα για να την εκκινήσετε.

## Κλείσιμο της τρέχουσας εφαρμογής

Πατήστε παρατεταμένα στην οθόνη με δυο δάχτυλα και κατόπιν πατήστε **Κλ. Όλων**. Μπορείτε επίσης να σύρετε την οθόνη εφαρμογής αριστερά ή δεξιά για να την κλείσετε.

# Ασφάλιση του Gear

Αποτρέψτε άλλους από τη χρήση ή πρόσβαση προσωπικών δεδομένων και πληροφοριών αποθηκευμένων στο Gear όταν αποσυνδέεται από την κινητή συσκευή. Μπορείτε να ρυθμίσετε κωδικό PIN για να ασφαλίσετε το Gear.

## Ρύθμιση κωδικού PIN

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Κλείδ. απορρήτου** → **Κλείδ. απορρήτου** → **PIN**.

Ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης για ρύθμιση κωδικού PIN με τουλάχιστον τέσσερις αριθμούς.

Αν ρυθμίσετε κωδικό PIN ξεκλειδώματος, το Gear κλειδώνει αυτόματα όταν αποσυνδέεται από την κινητή συσκευή.

## Ξεκλείδωμα του Gear

Ενεργοποιήστε την οθόνη πατώντας το πλήκτρο λειτουργίας και εισάγετε τον κωδικό ξεκλειδώματος PIN. Εναλλακτικά, συνδεθείτε και πάλι με την κινητή συσκευή για να ξεκλειδώσετε το Gear αυτόματα.

# Χρήση λειτουργιών κλήσης

## Πραγματοποίηση κλήσης

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Αυτόματη κλήση**, εισαγάγετε έναν αριθμό με το πληκτρολόγιο και κατόπιν πατήστε για να πραγματοποιήσετε μια κλήση. Εναλλακτικά, στην αρχική οθόνη, πατήστε **Επαφές** → μια επαφή → έναν τηλεφωνικό αριθμό, ή πατήστε **Αρχεία καταγραφής** → μια επαφή → .

## Κατά τη διάρκεια μιας κλήσης

Μπορείτε να επιλέξετε από τις παρακάτω ενέργειες:

- : προσαρμογή της έντασης ήχου πατώντας ή .
- / → : αποσύνδεση του Gear σας και συνέχιση της κλήσης στην κινητή συσκευή.
- → : απενεργοποίηση του μικροφώνου έτσι ώστε να μην μπορεί να σας ακούσει ο συνομιλητής σας.
- → : άνοιγμα του πληκτρολογίου.
- → : εναλλαγή στο σετ ακουστικών Bluetooth αν συνδεθεί με την κινητή συσκευή.
- : τερματισμός της τρέχουσας κλήσης.

## Απάντηση σε κλήση

Όταν υπάρχει εισερχόμενη κλήση, σύρετε το προς τα δεξιά.

Αν είναι ενεργή η υπηρεσία αναμονής κλήσης, μπορεί να γίνει άλλη κλήση. Όταν υπάρχει μια δεύτερη εισερχόμενη κλήση, τερματίστε ή θέστε σε αναμονή την πρώτη κλήση.

## Απόρριψη κλήσης

Απορρίψτε μια εισερχόμενη κλήση και στείλτε ένα μήνυμα απόρριψης στον καλούντα.

Όταν υπάρχει εισερχόμενη κλήση, σύρετε το προς τα αριστερά. Για να στείλετε ένα μήνυμα όταν απορρίπτετε μια εισερχόμενη κλήση, επιλέξτε ένα μήνυμα από τη λίστα μηνυμάτων απόρριψης.

# Χρήση ειδοποιήσεων

Παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα όπως αναπάντητες κλήσεις ή νέα μηνύματα, που λαμβάνονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Αν ένα μήνυμα περιλαμβάνει μεγάλο κείμενο ή συνημμένα, ελέγξτε τις λεπτομέρειες του μηνύματος στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή σας.

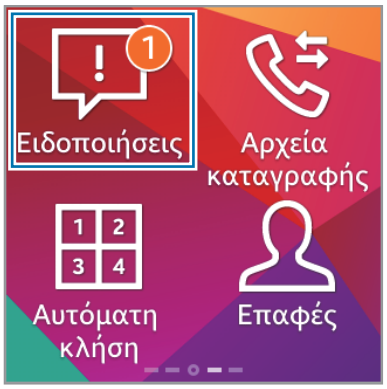
## Έλεγχος ειδοποιήσεων

### Έλεγχος ειδοποιήσεων αμέσως

Όταν λαμβάνεται μια ειδοποίηση, εμφανίζονται στην οθόνη πληροφορίες σχετικά με την ειδοποίηση, όπως τύπος και ώρα λήψης. Όταν εμφανιστεί μια ειδοποίηση, πατήστε την για προβολή λεπτομερειών. Ένα παράδειγμα ειδοποίησης για email παρουσιάζεται στην παρακάτω εικόνα:

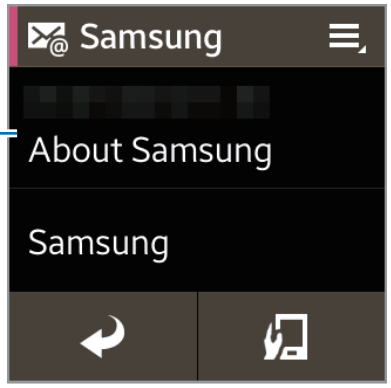
### Έλεγχος ειδοποιήσεων αργότερα

1 Πατήστε **Ειδοποιήσεις** στην αρχική οθόνη.



2 Επιλέξτε έναν τύπο ειδοποίησης.

3 Επιλέξτε μια ειδοποίηση για να προβάλλετε τις λεπτομέρειες.




4 Στη λεπτομερή προβολή της ειδοποίησης, πατήστε για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες:

- **Απάντηση**: απάντηση στο μήνυμα χρησιμοποιώντας πρότυπα μηνυμάτων, S Voice ή emoticon.
- **Εμφ. σε συσκ.**: προβολή του μηνύματος στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.
- **Διαγραφή**: διαγραφή του μηνύματος.

- Μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο Gear για επιλεγμένα στοιχεία. Στον Gear Manager, πατήστε **Ειδοποιήσεις**, και κατόπιν σημειώστε τα στοιχεία στα **ΕΙΔΟΠΟΙΉΣΕΙΣ ΓΙΑ GEAR** ή **ΓΕΝΙΚΈΣ ΕΙΔΟΠΟΙΉΣΕΙΣ**.
- Αν ρυθμίσετε **Ειδοποιήσεις** → **Περιορισμός ειδοποιήσεων** στο Gear Manager, δεν μπορείτε να προβάλλετε συγκεκριμένες ειδοποιήσεις στο Gear. Όταν έχει ρυθμιστεί το **Περιορισμός ειδοποιήσεων**, μπορείτε ακόμα να προβάλλετε ειδοποιήσεις για εισερχόμενες κλήσεις και ξυπνητήρια στο Gear.
- Αν ρυθμίσετε **Ειδοποιήσεις** → **Διατήρηση οθόνης κλειστής** στο Gear Manager, το Gear λαμβάνει ειδοποιήσεις όταν είναι απενεργοποιημένη η οθόνη.

# Μεταφορά αρχείων

Μετακινήστε αρχεία ήχου, βίντεο, εικόνων ή άλλους τύπους αρχείων από υπολογιστή στο Gear ή αντίστροφα.

1 Συνδέστε το Gear με τον υπολογιστή χρησιμοποιώντας το καλώδιο USB.

2 Στον υπολογιστή, ανοίξτε το φάκελο Υπολογιστής και κάντε διπλό πάτημα στο **Gear 2 (XXXX)** → **Gear**.

3 Επιλέξτε ένα αρχείο στον υπολογιστή και αντιγράψτε το στην επιθυμητή θέση αποθήκευσης στο Gear.

4 Αποσυνδέστε το καλώδιο USB.

- Μην αποσυνδέετε το Gear και το καλώδιο USB κατά τη μεταφορά αρχείων. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να επιφέρει ζημιά στο Gear ή να έχει ως αποτέλεσμα απώλεια δεδομένων.
- Μην αποσυνδέετε το Gear από τον υπολογιστή ενώ γίνεται αναπαραγωγή ενός αρχείου πολυμέσων αποθηκευμένου στο Gear στον υπολογιστή. Σταματήστε την αναπαραγωγή πολυμέσων στον υπολογιστή και αποσυνδέστε το Gear και τον υπολογιστή.
- Αν χρησιμοποιείτε USB hub, η σύνδεση ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά και ενδέχεται να προκληθεί δυσλειτουργία της μεταφοράς αρχείων. Συνιστάται η σύνδεση του Gear με τη θύρα USB του υπολογιστή απευθείας.

# Αναβάθμιση του Gear

Μπορείτε να κάνετε αναβάθμιση του Gear με το τελευταίο λογισμικό. Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Samsung για να αναβαθμίσετε το λογισμικό του Gear.

## Αναβάθμιση με το Gear Manager

Το Gear μπορεί να αναβαθμιστεί απευθείας με το τελευταίο λογισμικό με την υπηρεσία ασύρματης αναβάθμισης υλικολογισμικού (FOTA).

1 Πατήστε **Gear Manager** στην οθόνη εφαρμογών της κινητής συσκευής.

2 Στη λίστα **ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΜΕΝΗ ΣΥΣΚΕΥΗ**, πατήστε το όνομα του Gear.

3 Πατήστε **Ενημέρ. λογισμικού** → **Ενημέρωση**.

4 Διαβάστε τις πληροφορίες στο αναδυόμενο παράθυρο και πατήστε **OK**.

Το Gear αναβαθμίζει αυτόματα το λογισμικό όταν είναι διαθέσιμη μια νέα έκδοση.

## Αναβάθμιση με Samsung Kies

Κάντε λήψη του τελευταίου Samsung Kies από τον ιστότοπο της Samsung. Κάντε εκκίνηση του Samsung Kies και συνδέστε το Gear με τον υπολογιστή. Το Samsung Kies αναγνωρίζει αυτόματα το Gear και δείχνει τις διαθέσιμες ενημερώσεις σε ένα πλαίσιο διαλόγου, εάν υπάρχουν. Κάντε κλικ στο πλήκτρο Ενημέρωση στο πλαίσιο διαλόγου για να ξεκινήσει η αναβάθμιση. Ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο αναβάθμισης.

1 Κάντε κλικ στο **Ενημέρωση** στο πλαίσιο διαλόγου για να ξεκινήσει η διαδικασία αναβάθμισης.

Αν δεν εμφανιστεί πλαίσιο διαλόγου αυτόματα, κάντε κλικ στο όνομα του Gear στη λίστα **Συνδεδεμένες συσκευές** και κατόπιν κάντε κλικ στο **Αναβάθμιση υλικολογισμικού**.

2 Ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αναβάθμισης.

Όταν ολοκληρωθεί η αναβάθμιση, εμφανίζεται ένα μήνυμα ολοκλήρωσης στην οθόνη και γίνεται αυτόματη επαναφορά του Gear.

- Ελέγξτε την κατάσταση μπαταρίας του Gear πριν αναβαθμίσετε το λογισμικό. Φορτίστε την μπαταρία πλήρως πριν αναβαθμίσετε το λογισμικό.
- Μην απενεργοποιείτε τον υπολογιστή και μην αποσυνδέετε το καλώδιο USB ενώ γίνεται αναβάθμιση του Gear.
- Κατά τη διάρκεια αναβάθμισης του Gear, μην συνδέετε άλλες συσκευές πολυμέσων στον υπολογιστή. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να παρεμβληθεί στη διαδικασία ενημέρωσης.
- Κατά τη διάρκεια αναβάθμισης του Gear, μην εκκινείτε άλλες εφαρμογές στον υπολογιστή και μην λειτουργείτε το Gear. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει υπερφόρτωση του υπολογιστή.
- Αν χάσετε τη σύνδεση με το διαδίκτυο ενώ αναβαθμίζετε το λογισμικό, ελέγξτε αν έχει συνδεθεί σωστά το καλώδιο LAN. Κατόπιν, προσπαθήστε ξανά.
- Οι αναβαθμίσεις του υλικολογισμικού προχωρούν μόνο όταν το Gear σας είναι συνδεδεμένο σωστά με τον υπολογιστή. Όταν το Gear είναι συνδεδεμένο σωστά, εμφανίζονται το και το όνομα του μοντέλου του Gear στα αριστερά της οθόνης Samsung Kies.

# Εφαρμογές

## S Voice

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να δίνετε εντολές στο Gear φωνητικά ώστε να εκτελούνται διάφορες λειτουργίες.

Πατήστε **S Voice** στην αρχική οθόνη.

- Η εφαρμογή αυτή δεν υποστηρίζεται σε ορισμένες γλώσσες.
- Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής, διαβάστε και συμφωνήστε με τους όρους και τις προϋποθέσεις στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα παρακάτω παραδείγματα και προφορικές εντολές:

- Άνοιγμα συλλογής
- Κλήση κινητού της Lulu
- Έλεγχος προγράμματος

Συμβουλές για καλύτερη φωνητική αναγνώριση

- Μιλάτε καθαρά.
- Μιλάτε ενώ βρίσκεστε σε ήσυχο χώρο.
- Μην χρησιμοποιείτε προσβλητικές λέξεις ή διαλέκτους.
- Αποφύγετε να μιλάτε με τοπική προφορά.

Το Gear ενδέχεται να μην αναγνωρίσει τις εντολές σας ή ενδέχεται να εκτελέσει ανεπιθύμητες εντολές ανάλογα με τον περιβάλλοντα χώρο ή τον τρόπο ομιλίας σας.

## Έναρξη S Voice

Στην οθόνη S Voice, πείτε μια φωνητική εντολή.

Όταν γίνει εκκίνηση του S Voice και δεν προφέρετε καμία φωνητική εντολή εντός προκαθορισμένης περιόδου, η εφαρμογή εισέρχεται σε λειτουργία αναμονής. Το εικονίδιο του μικροφώνου στο κάτω μέρος της οθόνης αλλάζει σε πράσινο χρώμα. Για να χρησιμοποιήσετε πάλι φωνητικές εντολές, πατήστε το εικονίδιο μικροφώνου για να βγείτε από τη λειτουργία αναμονής.

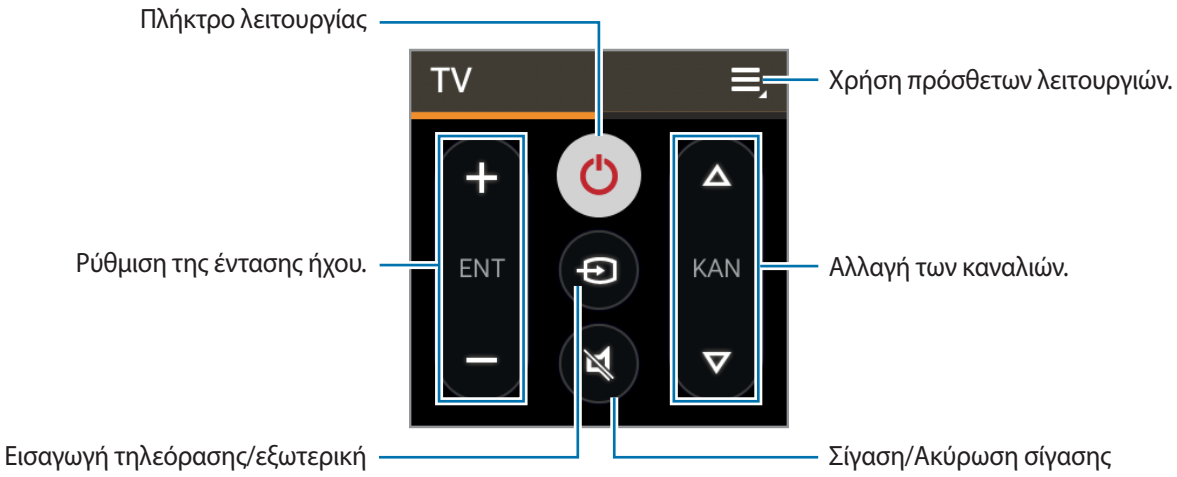
# Τηλεχ. WatchON

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να λειτουργήσετε το Gear ως τηλεχειριστήριο για άλλες συσκευές με υπέρυθρο δέκτη. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία με διάφορες συσκευές, όπως τηλεοράσεις και αποκωδικοποιητές.

Πατήστε **Τηλεχ. WatchON** στην αρχική οθόνη.

Η οθόνη του τηλεχειριστηρίου μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τη συσκευή που ελέγχεται.

Επιλέξτε μια συσκευή που θα ελέγχεται από το Gear από μακριά και κατόπιν ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης για να ολοκληρώσετε τη διαμόρφωση. Βεβαιωθείτε ότι η θύρα υπερύθρων του Gear βλέπει προς τη συσκευή.




Κυλήστε προς τα αριστερά στην οθόνη του τηλεχειριστηρίου για πρόσβαση στο αριθμητικό πληκτρολόγιο.

# Συλλογή

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή εικόνων και βίντεο.

Πατήστε **Συλλογή** στην οθόνη εφαρμογών.

## Προβολή εικόνων

Πραγματοποιήστε κύλιση προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά για προβολή της επόμενης ή της προηγούμενης εικόνας.

### Μεγέθυνση και σμίκρυνση

Χρησιμοποιήστε μία από τις παρακάτω μεθόδους για να μεγεθύνετε κατά την προβολή μιας εικόνας:

- Κάντε διπλό πάτημα οπουδήποτε για μεγέθυνση.
- Απομακρύνετε δύο δάχτυλα μεταξύ τους οπουδήποτε για μεγέθυνση. Πλησιάστε τα δάχτυλά σας για σμίκρυνση ή διπλό πάτημα για επιστροφή.

## Αναπαραγωγή βίντεο

Τα αρχεία βίντεο εμφανίζουν το εικονίδιο στη μικρογραφία προεπισκόπησης. Επιλέξτε ένα βίντεο για παρακολούθηση και πατήστε .

## Διαγραφή αρχείων

Κατά την προβολή ενός αρχείου, πατήστε → **Διαγραφή** → **ΟΚ**.

Για διαγραφή πολλών αρχείων ταυτόχρονα, πατήστε παρατεταμένα στο αρχείο προς διαγραφή στην οθόνη λίστας αρχείων. Κατόπιν, προσθέστε τα άλλα αρχεία προς διαγραφή και πατήστε → **ΟΚ**.

Πατήστε για επιλογή όλων των αρχείων ταυτόχρονα.

## Κοινή χρήση αρχείων

Κατά την προβολή ενός αρχείου, πατήστε → **Κοιν.χρ** για να το στείλετε σε άλλους ή να το μοιραστείτε μέσω μιας υπηρεσίας κοινωνικών δικτύων.

Για κοινή χρήση πολλών αρχείων ταυτόχρονα, πατήστε παρατεταμένα στο αρχείο προς κοινή χρήση στην οθόνη λίστας αρχείων. Κατόπιν, προσθέστε άλλα αρχεία προς κοινή χρήση και πατήστε .

# Καιρός

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή των πληροφοριών καιρού στο Gear για τις τοποθεσίες που έχουν ρυθμιστεί στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Πατήστε **Καιρός** στην οθόνη εφαρμογών.

Για προβολή πληροφοριών καιρού για την εβδομάδα, πατήστε στην οθόνη.

# Εύρεση συσκευής

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για εύρεση της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

1 Πατήστε **Εύρεση συσκευής** στην οθόνη εφαρμογών.

2 Πατήστε **Έναρξη**.

Η κινητή συσκευή εκπέμπει ήχους, δονείται και ενεργοποιεί την οθόνη.

Σύρετε το έξω από το μεγάλο κύκλο στην κινητή συσκευή ή πατήστε **Διακοπή** στο Gear.

Η λειτουργία αυτή είναι διαθέσιμη μόνο όταν το Gear και η κινητή συσκευή είναι συνδεδεμένα.

# Εφαρμογές διαχείρισης υγείας

Χρησιμοποιήστε τις εφαρμογές βηματόμετρου, ύπνου, άσκησης και καρδιακού ρυθμού και διαχειριστείτε την υγεία και τη φυσική σας κατάσταση.

Όταν το Gear συγχρονίζεται με συμβατή εφαρμογή του S Health, μπορείτε να χρησιμοποιείτε πρόσθετες λειτουργίες. Οι πρόσθετες λειτουργίες περιλαμβάνουν έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης και των καταγραφών άσκησης και άλλα.

Οι εφαρμογές Βηματόμετρο, Ύπνος, Άσκηση και Καρδιακός ρυθμός προορίζονται να προσφέρουν άνεση, ευεξία και καλή φυσική κατάσταση και δεν προορίζονται για ιατρική χρήση. Πριν χρησιμοποιήσετε τις εφαρμογές αυτές, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά. Συμβουλευτείτε γιατρό αν αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε προβλήματα υγείας ή χρειάζεστε ιατρική βοήθεια.

## Πριν ξεκινήσετε την άσκηση

Η εφαρμογή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να παρακολουθεί την άσκησή σας. Αν και η μέτρια σωματική δραστηριότητα, όπως το ζωηρό περπάτημα, είναι ασφαλής για τους περισσότερους ανθρώπους, οι ειδικοί της υγείας προτείνουν να μιλήσετε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης, ιδίως εάν αντιμετωπίζετε κάποια από τις παρακάτω παθήσεις:

- Καρδιοπάθεια
- Άσθμα ή πνευμονοπάθεια
- Διαβήτης ή ηπατοπάθεια ή νεφροπάθεια
- Αρθρίτιδα

Επίσης θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν παρουσιάζετε συμπτώματα που υποδηλώνουν καρδιοπάθεια, πνευμονοπάθεια ή άλλη σοβαρή ασθένεια, όπως:

- Πόνος ή δυσφορία στο θώρακα, αυχένα, σιαγόνα ή μπράτσα κατά τη διάρκεια σωματικής δραστηριότητας
- Ζάλη ή απώλεια συνείδησης
- Λαχάνιασμα με ήπια κόπωση ή σε ηρεμία ή όταν είστε ξαπλωμένος ή πάτε για ύπνο
- Οίδημα αστραγάλων, ιδίως τη νύχτα
- Καρδιακός ψίθυρος ή ταχυπαλμία ή έντονοι καρδιακοί παλμοί
- Μυϊκός πόνος όταν ανεβαίνετε σκάλες ή ανηφόρα που υποχωρεί όταν ξεκουράζεστε

Η Αμερικανική Ένωση Αθλητικής Ιατρικής συνιστά να βλέπετε το γιατρό σας πριν εμπλακείτε σε ζωηρή άσκηση εάν ισχύουν δύο ή περισσότερα από τα παρακάτω:

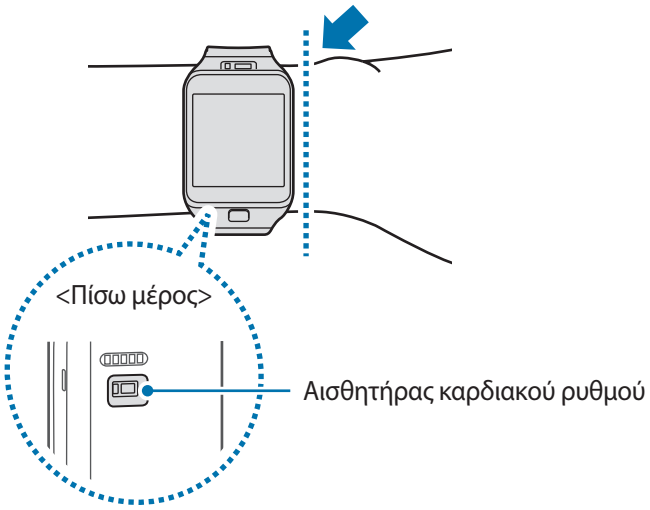
- Είστε άνδρας μεγαλύτερος των 45 ετών ή γυναίκα μεγαλύτερη των 55 ετών.
- Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας πριν την ηλικία των 55 ετών.
- Καπνίζετε ή σταματήσατε να καπνίζετε εντός των τελευταίων έξι μηνών.
- Δεν έχετε ασκηθεί για τρεις μήνες ή περισσότερο.
- Είστε υπέρβαρος ή παχύσαρκος.
- Έχετε υψηλή πίεση αίματος ή υψηλή χοληστερίνη.
- Έχετε υποβαθμισμένη ανοχή στη γλυκόζη, που ονομάζεται επίσης προδιαβήτης.

**Όταν έχετε αμφιβολίες - Ελέγξτε το**

Αν δεν είστε βέβαιος για την κατάσταση της υγείας σας, αντιμετωπίζετε πολλά προβλήματα υγείας ή είστε έγκυος, θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα νέο πρόγραμμα άσκησης. Η εκ των προτέρων συνεργασία με το γιατρό σας είναι ένας καλός τρόπος να σχεδιάσετε ένα πρόγραμμα άσκησης που είναι καλό και ασφαλές για εσάς. Θεωρήστε ότι πρόκειται για το πρώτο βήμα σας στο δρόμο για τη σωματική ευεξία.

## Φορώντας το Gear

Κατά τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας, φοράτε το Gear σφικτά στο χέρι σας πάνω από τον καρπό σας όπως φαίνεται στην εικόνα παρακάτω. Μην δένετε το Gear υπερβολικά σφικτά.



- Η ακρίβεια του αισθητήρα καρδιακών παλμών μπορεί να υποβαθμιστεί ανάλογα με τις συνθήκες μέτρησης και το περιβάλλον.
- Χρησιμοποιείτε τη λειτουργία HR μόνο για μέτρηση των καρδιακών παλμών.
- Μην κοιτάτε απευθείας στα φώτα του αισθητήρας καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να βλάψει την όρασή σας. Εξασφαλίστε ότι τα παιδιά δεν κοιτάζουν απευθείας στα φώτα.
- Οι ψυχρές θερμοκρασίες περιβάλλοντος μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση σας. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα ή σε ψυχρές καιρικές συνθήκες, να διατηρείστε ζεστοί όταν ελέγχετε τους καρδιακούς παλμούς σας.
- Κάντε μετρήσεις καρδιακού ρυθμού όταν είστε καθιστός και ήρεμος. Μην μετακινείτε το σώμα σας κατά τη λήψη των μετρήσεων καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει ανακριβή καταγραφή του καρδιακού ρυθμού σας.
- Αν η ένδειξη είναι πολύ διαφορετική από τον αναμενόμενο καρδιακό ρυθμό, ξεκουραστείτε για 30 λεπτά και κατόπιν μετρήστε τον ξανά.
- Το κάπνισμα ή η κατανάλωση οινοπνεύματος πριν τη λήψη μετρήσεων ενδέχεται να προκαλέσει διαφορές του καρδιακού ρυθμού σας από τον κανονικό καρδιακό ρυθμό σας.
- Μην μιλάτε, μη χασμουριέστε και μην αναπνέετε βαθιά ενώ λαμβάνετε μετρήσεις καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει ανακριβή καταγραφή του καρδιακού ρυθμού σας.
- Επειδή ο αισθητήρας καρδιακών παλμών χρησιμοποιεί φως για να προσεγγίσει τον καρδιακό παλμό, η ακρίβεια του μπορεί να ποικίλει λόγω φυσικών παραγόντων που επηρεάζουν την απορρόφηση φωτός και την αντανάκλαση, όπως η κυκλοφορία/πίεση αίματος, οι δερματικές συνθήκες και η τοποθεσία και η συγκέντρωση των αιμοφόρων αγγείων. Επιπρόσθετα, αν ο καρδιακός ρυθμός σας είναι υπερβολικά υψηλός ή χαμηλός, οι μετρήσεις ενδέχεται να είναι ανακριβείς.
- Οι χρήστες με λεπτό καρπό μπορεί να λαμβάνουν ανακριβείς μετρήσεις καρδιακών παλμών όταν η συσκευή είναι χαλαρή, με αποτέλεσμα ανομοιόμορφη αντανάκλαση του φωτός. Εάν η μέτρηση καρδιακών παλμών δεν λειτουργεί σωστά, ρυθμίστε τη θέση του αισθητήρα καρδιακών παλμών της συσκευής προς τα δεξιά, αριστερά, επάνω ή κάτω στον καρπό σας ή γυρίστε τη συσκευή κατά τέτοιο τρόπο ώστε ο αισθητήρας καρδιακών παλμών να εδράζεται σφιχτά αντίθετα από το εσωτερικό του καρπού σας.
- Αν ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού είναι βρώμικος, σκουπίστε τον αισθητήρα και προσπαθήστε ξανά. Εμπόδια ανάμεσα στο λουράκι και τον καρπό σας, όπως τρίχες, ρύπους ή άλλα αντικείμενα, ενδέχεται να αποτρέψουν την ομοιόμορφη αντανάκλαση του φωτός. Εξασφαλίστε ότι απομακρύνετε τέτοια εμπόδια πριν από τη χρήση.
- Εάν η συσκευή σας αποκτήσει πολύ υψηλή θερμοκρασία όταν την αγγίζετε, αφαιρέστε την έως ότου κρυώσει. Η έκθεση του δέρματος σε καυτή επιφάνεια της συσκευής για μεγάλη χρονική περίοδο, μπορεί να προκαλέσει δερματικό έγκαυμα.

# Βηματόμετρο

Στην οθόνη μέτρησης βημάτων, ξεκινήστε το βηματόμετρο για να μετράτε τα βήματά σας και να προβάλλετε την απόσταση που περπατάτε και τις θερμίδες που καίτε.

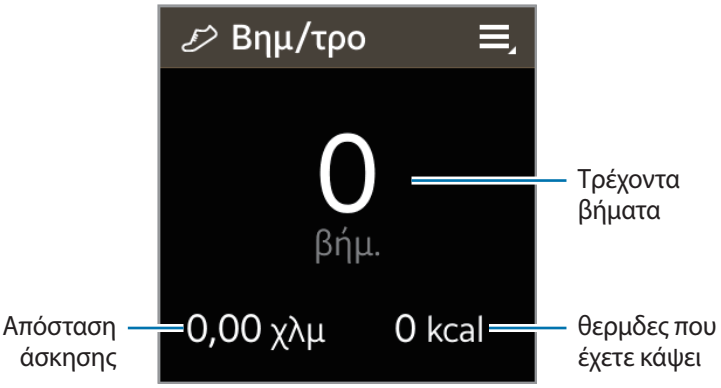
**Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής:**

- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και πατήστε **OK**.
- Ο μετρητής βημάτων εκκινεί αυτόματα τη μέτρηση των βημάτων σας όταν το Gear είναι συνδεδεμένο με μια κινητή συσκευή.

## Μέτρηση βημάτων

1 Πατήστε **Βηματόμετρο** στην αρχική οθόνη.

Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως μέτρηση βημάτων και θερμίδες που έχετε κάψει, στην οθόνη.




2 Πατήστε στην οθόνη και κατόπιν πατήστε **Παύση** για να σταματήσει η μέτρηση.

## Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Στην οθόνη βηματόμετρου, πατήστε για χρήση πρόσθετων λειτουργιών:

- Για προβολή των προηγούμενων καταγραφών, πατήστε **Ιστορικό**.
- Για να ρυθμίσετε το στόχο σας, πατήστε **Στόχος**.
- Για να μηδενίσετε τη μέτρηση των βημάτων, πατήστε **Μηδεν. βημάτων**.
- Για να μοιραστείτε τις καταγραφές σας με άλλα άτομα, πατήστε **Κοινή χρ. μέσω**.
- Για προβολή των πληροφοριών βοήθειας, πατήστε **Βοήθεια**.

- Ενδέχεται να παρουσιαστεί μια μικρή καθυστέρηση ενώ ο μετρητής βημάτων παρακολουθεί τα βήματά σας και κατόπιν εμφανίζει τη μέτρηση των βημάτων σας. Ενδέχεται επίσης να διαπιστώσετε μια σύντομη καθυστέρηση προτού το αναδυόμενο παράθυρο δείξει ότι ο στόχος σας έχει επιτευχθεί.
- Η απόσταση μέτρησης μπορεί να διαφέρει από την πραγματική απόσταση, λόγω ανομοιόμορφων διασκελισμών, επί τόπου βάδισης και βηματισμού πέρα - δώθε.
- Αν χρησιμοποιείτε το μετρητή βημάτων ενώ ταξιδεύετε με αυτοκίνητο ή τρένο, η δόνηση ενδέχεται να επηρεάσει τη μέτρηση των βημάτων σας.
- Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

# Ύπνος

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να παρακολουθείτε το ρυθμό του ύπνου σας και να καταγράφετε πόσο χρόνο κοιμάστε ανιχνεύοντας τις κινήσεις του σώματος ενώ κοιμάστε. Μπορείτε να μεταφέρετε τις καταγραφές στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

**Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής:**

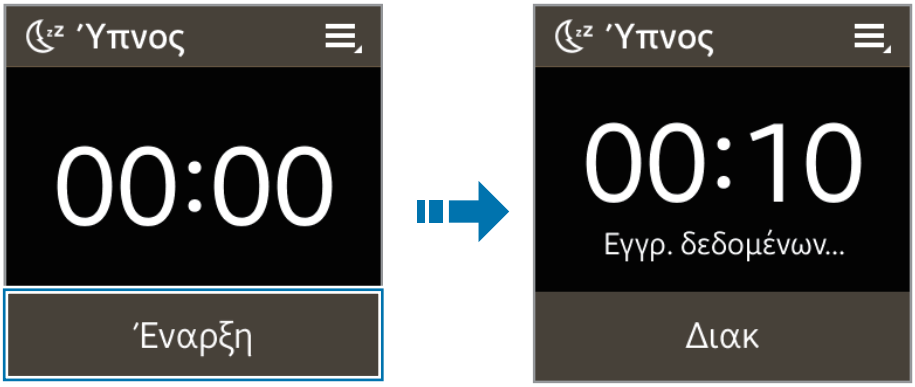
- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και πατήστε **ΟΚ**.
- Η εφαρμογή ύπνου παρακολουθεί τη διάρκεια του ύπνου σας και τις κινήσεις του σώματός σας ενώ κοιμάστε.
- Για καταγραφή ενώ κοιμάστε, πατήστε το πλήκτρο έναρξης όταν πέσετε για ύπνο και πατήστε το πλήκτρο διακοπής όταν ξυπνήσετε.
- Η εφαρμογή ύπνου μπορεί να καταγράψει πολλαπλούς κύκλους ύπνου εντός μιας περιόδου 24 ωρών. Κάθε τμήμα ύπνου που ανιχνεύει η εφαρμογή εντός της καθορισμένης περιόδου καταγράφεται και συνδυάζεται ως συνολική περίοδος ύπνου.

## Καταγραφή διάρκειας ύπνου

1 Πατήστε **Ύπνος** στην αρχική οθόνη.

2 Πατήστε **Έναρξη**.

Η διάρκεια ύπνου εμφανίζεται στην οθόνη όταν ξεκινά η καταγραφή του ύπνου.




3 Πατήστε **Διακ** → **ΟΚ** για να σταματήσει η καταγραφή.

## Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Στην οθόνη ύπνου, πατήστε για χρήση πρόσθετων λειτουργιών:

- Για προβολή των προηγούμενων καταγραφών, πατήστε **Ιστορικό**.
- Για προβολή των πληροφοριών βοήθειας, πατήστε **Βοήθεια**.

Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

# Παλμοί καρδιάς

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για μέτρηση και καταγραφή του τρέχοντος καρδιακού ρυθμού σας. Μπορείτε να σχεδιάσετε και να προσαρμόσετε την άσκησή σας βάσει του καταγεγραμμένου καρδιακού ρυθμού.

- Η λειτουργία μέτρησης καρδιακού ρυθμού της συσκευής δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κλινική ή ιατρική διάγνωση.
- Για ακριβέστερη μέτρηση καρδιακού ρυθμού, μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό σας όταν δεν κινείται το σώμα σας. Για να μετρήσετε τον καρδιακό ρυθμό σας κατά τη διάρκεια άσκησης, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία άσκησης.

**Για καλύτερα αποτελέσματα κατά τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας:**

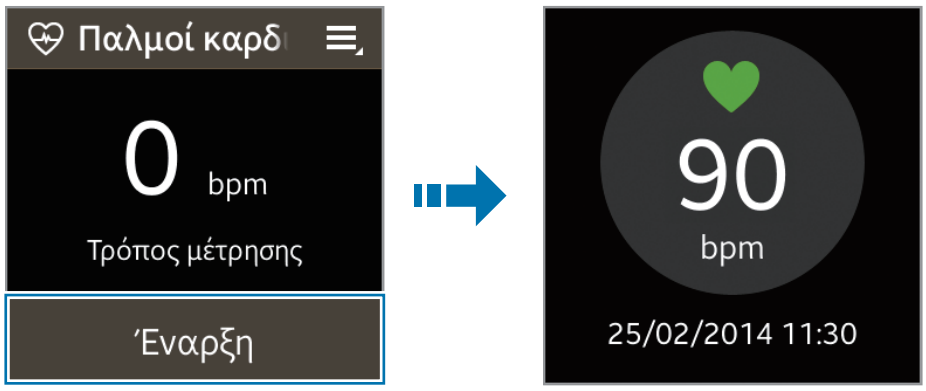
- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και πατήστε **OK**.
- Πριν κάνετε μια μέτρηση, διατηρείτε το σώμα σας ζεστό και ξεκουραστείτε για 5 λεπτά.
- Μην κινείστε κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Ανατρέξτε στην ενότητα "Φορώντας το Gear" για λεπτομέρειες.

## Μέτρηση καρδιακού ρυθμού

1 Πατήστε **Παλμοί καρδιάς** στην αρχική οθόνη.

2 Πατήστε **Έναρξη** για να ξεκινήσει η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας.

Εμφανίζεται το εικονίδιο και αναβοσβήνει στην οθόνη όταν ξεκινά η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού. Η μέτρηση θα γίνει από τη συσκευή. Κατόπιν, μετά από μια σύντομη καθυστέρηση, εμφανίζεται στην οθόνη ο τρέχων καρδιακός ρυθμός σας.



## Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Στην οθόνη μέτρησης καρδιακού ρυθμού, πατήστε για χρήση πρόσθετων λειτουργιών:

- Για προβολή των καταγραφών του καρδιακού ρυθμού σας, πατήστε **Ιστορικό**.
- Για προβολή των πληροφοριών βοήθειας, πατήστε **Βοήθεια**.

Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

# Άσκηση

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να ρυθμίσετε στόχους διατροφής και θερμίδων και να σχεδιάσετε το πρόγραμμα της άσκησής σας. Προβάλετε την άσκηση που έχετε συμπληρώσει εντός της ημέρας και συγκρίνετέ την με το στόχο σας για την άσκηση. Μπορείτε επίσης να καταγράψετε τα επιτεύγματα της άσκησής σας σε ημερολόγιο.

Η λειτουργία GPS της συνδεδεμένης κινητής συσκευής χρησιμοποιείται για τον έλεγχο πληροφοριών, όπως υψόμετρο και ταχύτητα, όταν κάνετε ποδήλατο ή πεζοπορία. Βεβαιωθείτε ότι το Gear και η κινητή συσκευή είναι διαρκώς συνδεδεμένα ενώ χρησιμοποιείτε τη λειτουργία αυτή.

**Σε συνθήκες ψυχρού καιρού:**

- Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε ψυχρό καιρό. Αν είναι δυνατόν, χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εσωτερικό χώρο.
- Αν χρησιμοποιείτε τη συσκευή στην ύπαιθρο σε ψυχρό καιρό, καλύπτετε το Gear με τα μανίκια σας πριν το χρησιμοποιήσετε.
- Μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό σας πριν ξεκινήσετε την άσκηση. Αν μετράτε τον καρδιακό ρυθμό σας κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι μετρήσεις ενδέχεται να είναι ανακριβείς.
- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και δημιουργήστε το προφίλ σας. Κατά τη δημιουργία προφίλ, μπορείτε να καταχωρήσετε το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας, είτε αυτόματα είτε μη αυτόματα.

  Ο μέγιστος καρδιακός ρυθμός είναι ο ταχύτερος καρδιακός ρυθμός που μπορεί να φθάσει ένα άτομο μέσω της άσκησης. Αν ξέρετε το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας, εισάγετέ τον μη αυτόματα. Αν η συσκευή έχει ρυθμιστεί να καταχωρεί τον καρδιακό ρυθμό αυτόματα, το Gear θα τον υπολογίσει χρησιμοποιώντας τον τύπο '210 - 0,65 x ηλικία'.

## Παρακολούθηση πληροφοριών άσκησης

1 Πατήστε **Άσκηση** στην αρχική οθόνη.

2 Επιλέξτε τύπο άσκησης για παρακολούθηση. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στα **Τρέξιμο**, **Περπάτημα**, **Ποδηλασία** ή **Πεζοπορία**.

3 Πατήστε **Έναρξη** για να ξεκινήσετε την παρακολούθηση.

Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως χρόνος άσκησης και απόσταση, στην οθόνη.

Κυλήστε αριστερά στην οθόνη για να προβάλλετε και άλλες πληροφορίες, όπως θερμίδες που έχετε κάψει και ταχύτητα.

4 Πατήστε στην οθόνη και κατόπιν πατήστε **Διακ** → **ΟΚ** για να σταματήσει η παρακολούθηση των πληροφοριών άσκησης.

Οι καταγραφές της άσκησης εμφανίζονται στην οθόνη.

5 Κυλήστε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για προβολή των καταγραφών.

## Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Στην οθόνη άσκησης, πατήστε για χρήση πρόσθετων λειτουργιών:

- Για προβολή των καταγραφών άσκησης, πατήστε **Ιστορικό**.
- Για προβολή των πληροφοριών βοήθειας, πατήστε **Βοήθεια**.

Κατά την παρακολούθηση των πληροφοριών άσκησης, πατήστε για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες ανάλογα με τον επιλεγμένο τύπο άσκησης:

- Για προβολή των καταγραφών άσκησης, πατήστε **Ιστορικό**.
- Για να ρυθμίσετε στόχους άσκησης, πατήστε **Στόχος**.
- Για να λάβετε οδηγίες προπόνησης κατά τη διάρκεια άσκησης σε λειτουργία τρεξίματος, σημειώστε **Καθοδήγηση**.
- Για να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία καρδιακού ρυθμού, σημειώστε **Παλμοί καρδιάς**.

- Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.
- Η απόσταση μέτρησης μπορεί να διαφέρει από την πραγματική απόσταση, λόγω ανομοιόμορφων διασκελισμών, επί τόπου βάδισης και βηματισμού πέρα - δώθε.

## Χρήση της λειτουργίας προπονητή κατά την άσκηση σε λειτουργία τρεξίματος

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία εξατομικευμένης προπόνησης για ασφαλή και αποτελεσματική άσκηση. Θα λαμβάνετε συμβουλές προπόνησης σε πραγματικό χρόνο που σας οδηγεί σε ασφαλή και αποτελεσματική εξάσκηση που σας διατηρεί σε καλή φυσική κατάσταση.

### Πληροφορίες για τη λειτουργία προπόνησης

Η λειτουργία προπόνησης περιλαμβάνει τεχνολογία Firstbeat για να προσφέρει εξατομικευμένη καθοδήγηση άσκησης. Το Firstbeat χρησιμοποιεί ανάλυση Αποτελέσματος προπόνησης (ΤΕ) που μετρά το συσσωρευμένο σωματικό φορτίο κατά τη διάρκεια μιας περιόδου εξάσκησης και αξιολογεί τον αντίκτυπο στη φυσική σας κατάσταση. Τα επίπεδα Αποτελέσματος προπόνησης βασίζονται στο σωματικό προφίλ σας και τις πληροφορίες καρδιακού ρυθμού που καταγράφονται ενώ εξασκείστε. Το δικό σας επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης αυξάνεται ενώ εκτελείτε αποτελεσματική άσκηση και η λειτουργία προπόνησης χρησιμοποιεί το Αποτέλεσμα προπόνησης για να προσφέρει σε εσάς ενημερωτικά σχόλια.

Τα ενημερωτικά σχόλια προσφέρει η λειτουργία μέσω παροτρύνσεων, όπως 'επιταχύνετε', 'διατηρήστε αυτό το ρυθμό', και 'επιβραδύνετε'. Όταν ξεκινάτε για πρώτη φορά τη χρήση της λειτουργίας προπόνησης, αυτή εκτιμά ένα κατάλληλο επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης με βάση το προφίλ σας. Καθώς ασκείστε, αναλύει το ιστορικό εξάσκησης και παρέχει πιο εξατομικευμένη καθοδήγηση. Μια συνηθισμένη περίοδος εξάσκησης μπορεί να ξεκινήσει με χαμηλότερη ένταση και να αυξήσει την ένταση απότομα προς το τέλος.

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση *www.firstbeat.fi/te* για περισσότερες πληροφορίες.

FIRSTBEAT

Το Gear μετρά τον καρδιακό ρυθμό σας με τον αισθητήρα μέτρησης καρδιακού ρυθμού. Η λειτουργία αυτή ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά αν ο αισθητήρας καρδιακών παλμών εκτίθεται σε υπερβολικό ιδρώτα ή η θέση του αλλάξει στη διάρκεια της άσκησης.

Για καλύτερα αποτελέσματα προπόνησης, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία προπόνησης ενώ ασκείστε σε εσωτερικό χώρο.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Άσκηση** → **Τρέξιμο**.

2 Πατήστε και σημειώστε **Καθοδήγηση**.

Πατήστε **Καθοδήγηση** για να ρυθμίσετε το Αποτέλεσμα προπόνησης (ΤΕ), τη διάρκεια και το μέγιστο καρδιακό ρυθμό.

Τα παρακάτω περιγράφουν κάθε επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης:

- **Εύκολο**: διατηρήστε τη γενική υγεία σας και βελτιώστε την αντοχή σας.
- **Μέτριο**: διατηρήστε το βασικό επίπεδο της φυσικής κατάστασής σας και βελτιώστε την καρδιαγγειακή αντοχή σας.
- **Βελτίωση**: βελτιώστε το βασικό επίπεδο της φυσικής κατάστασής σας και την καρδιαγγειακή αντοχή σας.

- Αν ασκηθείτε για μικρότερη διάρκεια από αυτήν που έχει καθοριστεί για το Αποτέλεσμα προπόνησης (ΤΕ), η ένταση της άσκησης αυξάνεται ώστε να επιτευχθεί το Αποτέλεσμα προπόνησης (ΤΕ).
- Αν νιώσετε πόνο ή δυσφορία κατά την άσκηση, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε γιατρό.

3 Περάστε το δάχτυλό σας προς τα κάτω από το πάνω μέρος της οθόνης για να επιστρέψετε στην οθόνη τρεξίματος.

Η διαμόρφωση έχει ολοκληρωθεί.

4 Πατήστε **Έναρξη**.

Ξεκινά η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού. Ξεκινήστε το τρέξιμο όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση. Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως καμένες θερμίδες και ταχύτητα, στην οθόνη.

5 Όταν τελειώσετε το τρέξιμο, πατήστε στην οθόνη και κατόπιν πατήστε **Διακ** → **ΟΚ** για να σταματήσει η παρακολούθηση των πληροφοριών άσκησης.

# Μηνύματα

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή των μηνυμάτων που λάβατε στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή, για κλήση ή απάντηση στον αποστολέα χρησιμοποιώντας το Gear.

Πατήστε **Μηνύματα** στην οθόνη εφαρμογών.

## Πραγματοποίηση κλήσης

Για να πραγματοποιήσετε κλήση προς τον αποστολέα, κυλήστε προς τα δεξιά στο μήνυμα στη λίστα ή πατήστε → **Κλήση** στην οθόνη πλοήγησης μηνύματος.

## Απάντηση σε μήνυμα

Πατήστε στην οθόνη πλοήγησης μηνύματος ή πατήστε → **Απάντηση**. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φράσεις καθορισμένες από το χρήστη που είναι αποθηκευμένες στο Gear Manager, toS Voice καθώς και emoticon στην απάντησή σας. Πατήστε στο μενού απάντησης για να πραγματοποιήσετε τις επιλογές εισαγωγής κειμένου.

## Προβολή μηνύματος στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή

Για προβολή ενός μηνύματος στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή, πατήστε στην οθόνη πλοήγησης μηνυμάτων ή πατήστε → **Προβολή**.

## Διαγραφή μηνυμάτων

Στην οθόνη πλοήγησης μηνύματος, πατήστε → **Διαγραφή**.

Μπορείτε επίσης να πατήσετε , επιλέξτε πολλά μηνύματα για διαγραφή και κατόπιν πατήστε **Διαγραφή** για να διαγράψετε πολλά μηνύματα ταυτόχρονα.

Πατήστε για επιλογή όλων των αρχείων ταυτόχρονα.

# Αναπαρ. μουσ.

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για ακρόαση μουσικής αποθηκευμένης στο Gear.

Πατήστε το **Αναπαρ. μουσ.** στην αρχική οθόνη.

**Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής:**
Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και πατήστε **OK**.

## Δημιουργία ζεύγους με ακουστικά Bluetooth

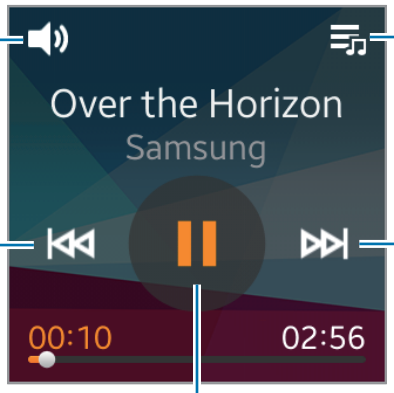
1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Bluetooth**.

2 Σημειώστε **Bluetooth** για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία Bluetooth.

3 Πατήστε **Σετ ακουστικού- Bluetooth** και επιλέξτε ακουστικά από τη λίστα εντοπισμένων ακουστικών.

## Ακρόαση μουσικής

Πατήστε για αναπαραγωγή μουσικής.




Προσαρμογή της έντασης ή ακρόαση μουσικής με ακουστικά Bluetooth.

Επανεκκίνηση του αρχείου που αναπαράγεται αυτή τη στιγμή ή μετάβαση στο προηγούμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα πίσω.

Εμφάνιση λίστας αρχείων. Ρύθμιση επιλογών τυχαίας αναπαραγωγής και επανάληψης.

Μετάβαση στο επόμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα εμπρός.

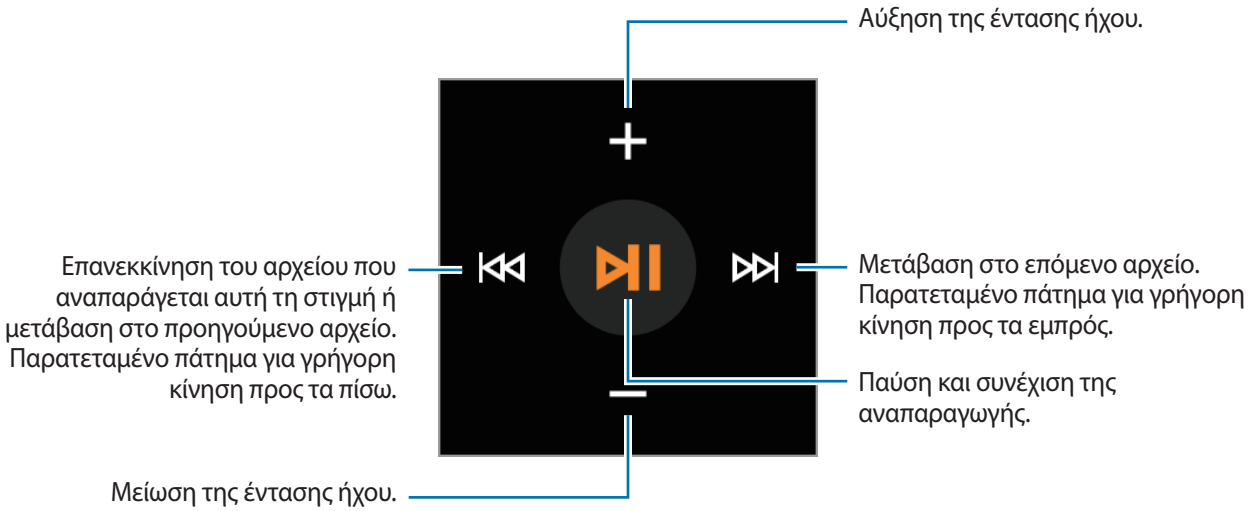
Παύση και συνέχιση της αναπαραγωγής.

# Μπάρα ελέγχου πολυμέσων

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για αναπαραγωγή και έλεγχο των αρχείων πολυμέσων. Μπορείτε να εκκινήσετε το πρόγραμμα αναπαραγωγής μουσικής στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή και να ελέγχετε την αναπαραγωγή με το Gear. Για άλλα αρχεία πολυμέσων, ξεκινήστε την αναπαραγωγή στην κινητή συσκευή πρώτα. Μπορείτε να ελέγξετε την αναπαραγωγή του αρχείου που αναπαράγεται τη στιγμή αυτή από το Gear.

1 Πατήστε **Μπάρα ελέγχου πο...** στην οθόνη εφαρμογών.

2 Πατήστε ⏯ για αναπαραγωγή αρχείων πολυμέσων στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.


Αύξηση της έντασης ήχου.
Επανεκκίνηση του αρχείου που αναπαράγεται αυτή τη στιγμή ή μετάβαση στο προηγούμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα πίσω.
Μετάβαση στο επόμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα εμπρός.
Παύση και συνέχιση της αναπαραγωγής.
Μείωση της έντασης ήχου.

# Χρονόμετρο

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για μέτρηση του χρόνου που πέρασε.

1 Πατήστε **Χρονόμετρο** στην οθόνη εφαρμογών.

2 Πατήστε **Έναρξη** για να χρονομετρήσετε ένα συμβάν.

- Για καταγραφή των χρόνων των γύρων, πατήστε **Γύρος**.
- Για διακοπή της χρονομέτρησης, πατήστε **Διακοπή**.
- Για εκκαθάριση των καταγραφών χρόνων των γύρων, πατήστε **Μηδενισμ.**

# Επαφές

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή της λίστας επαφής της συνδεδεμένης κινητής συσκευής στο Gear.

Πατήστε **Επαφές** στην αρχική οθόνη.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε μια κλήση ή να στείλετε ένα μήνυμα σε μια επαφή κυλώντας προς τα αριστερά ή τα δεξιά σε μια καταχώρηση επαφής.

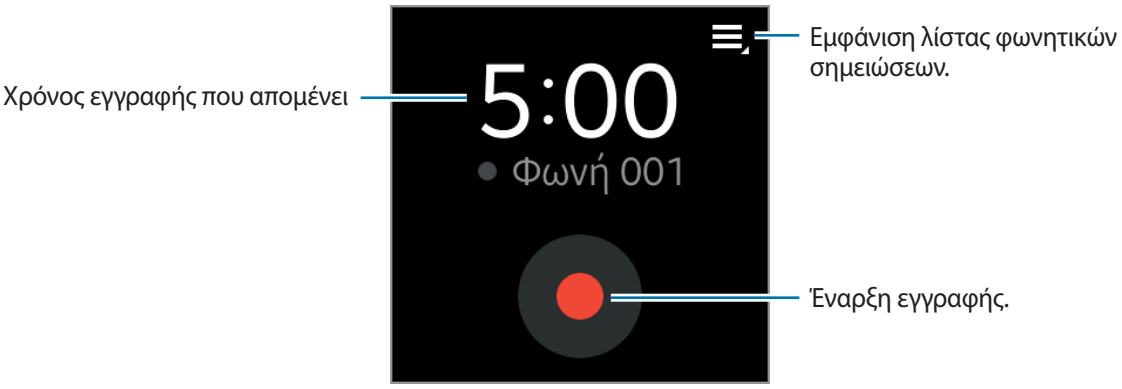
# Φωνητικό σημείωμα

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για εγγραφή φωνητικών σημειώσεων. Οι φωνητικές σημειώσεις που καταγράφονται στο Gear μεταφέρονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή αυτόματα.

Πατήστε **Φωνητικό σημείωμα** στην αρχική οθόνη.

## Εγγραφή φωνητικών σημειώσεων

Πατήστε για να ξεκινήσει η εγγραφή. Μιλήστε στο μικρόφωνο κάτω δεξιά στο Gear. Πατήστε για παύση της εγγραφής. Πατήστε για ολοκλήρωση της εγγραφής. Για ακύρωση της εγγραφής, πατήστε .




## Αναπαραγωγή φωνητικών σημειώσεων

Πατήστε και επιλέξτε μια φωνητική σημείωση για αναπαραγωγή. Αν καταγράφεται κείμενο ομιλίας και κατόπιν μετατρέπεται σε αρχείο δεδομένων, εμφανίζεται το δίπλα στο όνομα αρχείου. Όταν πατάτε το , το Gear δείχνει το περιεχόμενο ως κείμενο στην οθόνη κατά την αναπαραγωγή.

- : προσαρμογή της έντασης ήχου πατώντας ή . Μπορείτε επίσης να συνδέσετε ακουστικά Bluetooth για να ακούσετε τη φωνητική σημείωση.
- : παύση αναπαραγωγής.
- / : μετάβαση στην προηγούμενη ή επόμενη φωνητική σημείωση.

# Email

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για έλεγχο των email που λαμβάνονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Πατήστε **Email** στην οθόνη εφαρμογών.

Για να ανοίξετε ένα email, επιλέξτε ένα email από τη λίστα και πατήστε το. Εμφανίζεται η οθόνη πλοήγησης email.

## Έλεγχος email στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή

Για έλεγχο email στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή, πατήστε στην οθόνη πλοήγησης email ή πατήστε → **Εμφ. σε συσκ.**

## Διαγραφή email

Στην οθόνη πλοήγησης email του Gear, πατήστε → **Διαγραφή**.

Μπορείτε επίσης να πατήσετε , επιλέξτε πολλά email για διαγραφή και κατόπιν πατήστε **Διαγραφή** για να διαγράψετε τα email ταυτόχρονα.

Πατήστε για επιλογή όλων των email ταυτόχρονα.

# Πρόγραμμα

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή των συμβάντων που έχουν προγραμματιστεί στη συνδεδεμένη συσκευή με το Gear.

Πατήστε **Πρόγραμμα** στην οθόνη εφαρμογών.

Επιλέξτε ένα συμβάν από τη λίστα για προβολή των λεπτομερειών. Κυλήστε αριστερά ή δεξιά στην οθόνη ή πατήστε το αριστερό και δεξί βέλος για να αλλάξετε την ημερομηνία.

# Έλεγχοι

Προβολή της κατάστασης σύνδεσης και της διάρκειας ζωής της μπαταρίας που απομένει. Προσαρμογή της έντασης ήχου και της φωτεινότητας οθόνης.

Πατήστε **Έλεγχοι** στην αρχική οθόνη.

# Αρχεία καταγραφής

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για προβολή αρχείων καταγραφής κλήσεων και μηνυμάτων της συνδεδεμένης κινητής συσκευής στο Gear.

Πατήστε **Αρχεία καταγραφής** στην αρχική οθόνη.

Επιλέξτε ένα αρχείο καταγραφής και κυλήστε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να αναζητήσετε την επιθυμητή καταχώρηση του αρχείου. Για να πραγματοποιήσετε μια κλήση, σύρετε μια καταχώρηση αρχείου καταγραφής προς τα δεξιά. Για να στείλετε ένα μήνυμα, σύρετε μια καταχώρηση αρχείου καταγραφής προς τα αριστερά.

Στη λεπτομερή προβολή του αρχείου καταγραφής, πατήστε για να καλέσετε τον αριθμό.

Για να επιλέξετε τον τύπο αρχείων καταγραφής προς εμφάνιση, ανοίξτε τη λίστα των αρχείων καταγραφής και σύρετε το δάχτυλό σας προς τα κάτω από το κέντρο της οθόνης. Κατόπιν, πατήστε **Φιλτράρ. κατά** για να επιλέξετε τον τύπο αρχείων καταγραφής προς εμφάνιση.

# Κάμερα

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για λήψη φωτογραφιών ή βίντεο. Το Gear μπορεί να αποθηκεύσει έως 50 φωτογραφίες και 9 βίντεο.

Χρησιμοποιήστε τη **Συλλογή** για προβολή φωτογραφιών και βίντεο που έχουν ληφθεί με την κάμερα του Gear.

Πατήστε **Κάμερα** στην αρχική οθόνη.

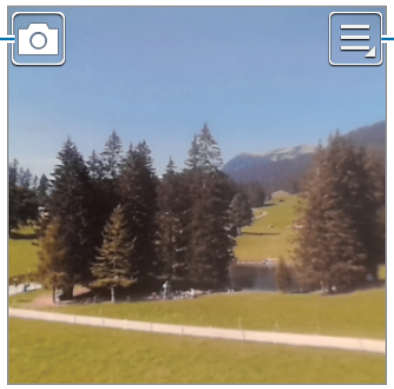
- Η κάμερα κλείνει αυτόματα όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Βεβαιωθείτε ότι ο φακός είναι καθαρός. Διαφορετικά, το Gear ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά σε ορισμένες λειτουργίες που απαιτούν υψηλή ανάλυση.
- Αν το Gear σας έχει αποθηκεύσει 50 φωτογραφίες ή 9 βίντεο, δεν μπορείτε να κάνετε λήψη σε άλλες φωτογραφίες ή βίντεο. Αποκτήστε πρόσβαση στη Συλλογή και διαγράψτε αρχεία ή μεταφέρετε αρχεία στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή. Αφού μεταφέρετε αρχεία στην κινητή συσκευή και κάνετε λήψη και άλλες φωτογραφίες ή βίντεο, το Gear σας θα διαγράψει ορισμένα αρχεία που μεταφέρθηκαν ώστε να ελευθερώσει μνήμη.
- Κατά τη φόρτιση, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτή την εφαρμογή.

**Σωστοί τρόποι κάμερας**

- Μην κάνετε λήψη φωτογραφιών ή βίντεο άλλων ατόμων χωρίς την άδειά τους.
- Μην κάνετε λήψη φωτογραφιών ή βίντεο σε μέρη όπου απαγορεύεται νομικά.
- Μην κάνετε λήψη φωτογραφιών ή βίντεο σε μέρη όπου ενδέχεται να παραβιάζετε την ιδιωτική ζωή άλλων ατόμων.

## Λήψη φωτογραφιών

Πατήστε στην οθόνη για να κάνετε λήψη μιας φωτογραφίας.



### Λήψη φωτογραφίας με ήχο

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία αυτή για καταγραφή του περιβάλλοντος ήχου με μια φωτογραφία.

Πατήστε → **Ήχος & λήψη** → **Ενεργό**. Κυλήστε προς τα κάτω από το πάνω μέρος της οθόνης για να επιστρέψετε στην οθόνη της κάμερας και πατήστε στην οθόνη για να κάνετε λήψη μιας φωτογραφίας. Το Gear εγγράφει 9 δευτερόλεπτα ήχου μετά τη λήψη φωτογραφίας. Για να σταματήσει η εγγραφή ήχου, πατήστε και πάλι στην οθόνη.

### Προβολή εικόνων

Μετά τη λήψη φωτογραφίας, κυλήστε προς τα αριστερά για προβολή της εικόνας. Κυλήστε προς τα δεξιά για επιστροφή στην οθόνη κάμερας.

## Λήψη βίντεο

### Λήψη βίντεο

Πατήστε και κατόπιν πατήστε στην οθόνη για λήψη ενός βίντεο. Για να σταματήσει η εγγραφή, πατήστε και πάλι στην οθόνη.

Ο μέγιστος χρόνος εγγραφής είναι 15 δευτερόλεπτα. Αφού εγγράψετε τρία βίντεο, η κάμερα κλείνει αυτόματα για να διατηρηθεί η απόδοση της συσκευής.

### Προβολή βίντεο

Μετά τη εγγραφή ενός βίντεο, κυλήστε προς τα αριστερά για αναπαραγωγή του βίντεο. Κυλήστε προς τα δεξιά για επιστροφή στην οθόνη κάμερας.

## Διαμόρφωση ρυθμίσεων για κάμερα

Πατήστε για διαμόρφωση των ρυθμίσεων της κάμερας. Δεν είναι διαθέσιμες όλες οι παρακάτω επιλογές και με τη λειτουργία φωτογράφησης και με τη λειτουργία βιντεοσκόπησης.

- **Λειτουργία εστίασης**: επιλογή τρόπου λειτουργίας εστίασης. **Auto** ελέγχεται από την κάμερα. **Macro** χρησιμοποιείται για πολύ κοντινά αντικείμενα.
- **Μέγ. φωτογρ.** / **Μέγεθος βίντεο**: επιλογή ανάλυσης. Χρησιμοποιήστε υψηλότερη ανάλυση για καλύτερη ποιότητα. Οι υψηλότερες αναλύσεις χρειάζονται περισσότερη μνήμη.
- **Ήχος & λήψη**: χρήση της επιλογής αυτής για λήψη μιας φωτογραφίας με ήχο.
- **Υπογραφή**: ρύθμιση του Gear για προσθήκη υπογραφής σε φωτογραφίες.
- **Ετικέτες τοποθ.**: επισύναψη ετικέτας θέσης GPS στη φωτογραφία.

  - Αποφύγετε τη χρήση της λειτουργίας ετικέτας τοποθεσίας σε χώρους με σκιά, ανάμεσα σε ψηλά κτίρια ή στη διάρκεια άσχημου καιρού. Η λήψη του σήματος GPS ενδέχεται να αποτύχει.
  - Οι πληροφορίες τοποθεσίας εμφανίζονται όταν οι εικόνες ανεβαίνουν στο διαδίκτυο. Για να αποτρέψετε την εμφάνιση πληροφοριών τοποθεσίας, απενεργοποιήστε τη λειτουργία ετικετών τοποθεσίας.

- **Έλεγχος έντασης**: ρύθμιση του Gear για αναγνώριση προφορικών εντολών.

Ορισμένες ρυθμίσεις δεν θα αποθηκευτούν όταν απενεργοποιήσετε την κάμερα.

# Αντ. μέτρηση

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για χρήση του Gear ως χρονομετρητή αντίστροφης μέτρησης.

1 Πατήστε **Αντ. μέτρηση** στην οθόνη εφαρμογών.

2 Ρυθμίστε τη διάρκεια και πατήστε **Έναρξη**.

Σύρετε το έξω από το μεγάλο κύκλο όταν ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση.

# Ρυθμίσεις

## Ρολόι

Αλλάξτε τον τύπο ρολογιού που εμφανίζεται στην οθόνη ρολογιού.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ρολόι**.

Κυλήστε αριστερά ή δεξιά στην οθόνη για να επιλέξετε τύπο ρολογιού.

## Θέματα φόντου

Αλλάξτε το χρώμα για την αρχική οθόνη. Ή ορίστε μια εικόνα ή φωτογραφία αποθηκευμένη στο Gear ως ταπετσαρία για την αρχική οθόνη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Θέματα φόντου**.

## Ειδοποιήσεις

Χρησιμοποιήστε το Gear για να παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα, όπως αναπάντητες κλήσεις ή νέα μηνύματα, που λαμβάνονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ειδοποιήσεις**.

# Ήχος

Αλλάξτε τις ρυθμίσεις για διάφορους ήχους στο Gear.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ήχος**.

- **Ένταση**: προσαρμογή του επιπέδου έντασης ήχου για διάφορους ήχους, όπως πολυμέσα, ήχο κλήσης, ειδοποιήσεις και ήχους συστήματος.
- **Λειτ. ήχου**: επιλογή της λειτουργίας ήχου του Gear μεταξύ ήχου, δόνησης και σίγασης.
- **Ήχοι αφής**: ρύθμιση του Gear ώστε να εκπέμπει ήχο όταν επιλέγονται εφαρμογές ή επιλογές στην οθόνη αφής.
- **Ήχοι κλήσης**: επιλογή ενός ήχου κλήσης που σας ειδοποιεί για εισερχόμενες κλήσεις.
- **Ειδοποιήσεις**: επιλογή τόνου που ηχεί όταν προκύπτουν συμβάντα, όπως εισερχόμενα μηνύματα και αναπάντητες κλήσεις.
- **Δόνηση**: προσαρμογή της έντασης της δόνησης για ειδοποίηση.

# Οθόνη

Αλλάξτε τις ρυθμίσεις για την οθόνη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη**.

- **Φωτεινότ.**: προσαρμογή της φωτεινότητας για την οθόνη.
- **Λήξη χρ. ορίου φωτισμού**: ρύθμιση της χρονικής διάρκειας αναμονής του Gear πριν απενεργοποιηθεί ο οπίσθιος φωτισμός της οθόνης.
- **Γραμματοσειρά**: αλλαγή του τύπου και μεγέθους γραμματοσειράς για το κείμενο στην οθόνη.
- **Γλώσσα**: επιλογή της γλώσσας οθόνης για όλα τα μενού και τις εφαρμογές.

Όταν το Gear είναι συνδεδεμένο με κινητή συσκευή, οι ρυθμίσεις γλώσσας που εφαρμόζονται στην κινητή συσκευή εφαρμόζονται και στο Gear. Οι ρυθμίσεις γλώσσας μπορούν να αλλάξουν μόνο στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

- **Χειρον. ενεργοπ.**: ρύθμιση του Gear για ενεργοποίηση και εμφάνιση καθορισμένης οθόνης με χρήση μιας χειρονομίας. Σηκώστε το χέρι που φοράει το Gear και κοιτάξτε την οθόνη του Gear για λίγα δευτερόλεπτα. Η οθόνη ενεργοποιείται και εμφανίζεται μια προκαθορισμένη οθόνη.
- **Μέγ.εικ. αρχ.οθ.**: μπορείτε να προσαρμόσετε το μέγεθος των εικονιδίων στην αρχική οθόνη.
- **Επεξ. αρχ. οθόν.**: μπορείτε να αλλάξετε τη θέση των εικονιδίων στην αρχική οθόνη και να τα διαγράψετε.

# Bluetooth

Διαμορφώστε ρυθμίσεις για τη λειτουργία Bluetooth.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση της λειτουργίας Bluetooth.
- **Σετ ακουστικού- Bluetooth**: αναζήτηση για ακουστικά Bluetooth και σύνδεσή τους με το Gear.
- **Ορατό**: ρύθμιση του Gear για εμφάνιση στις λίστες άλλων συσκευών όταν αναζητούν συσκευές Bluetooth.

# Λειτ. αποκλ.

Αποκλείστε όλες τις ειδοποιήσεις εκτός από συναγερμό και ειδοποιήσεις χρονοδιακόπτη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Λειτ. αποκλ.** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

# Διπλό πάτημα

Ρυθμίστε μια εφαρμογή που εκκινείται άμεσα όταν πατάτε δυο φορές το πλήκτρο λειτουργίας.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Διπλό πάτημα** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

# Κλείδ. απορρήτου

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Κλείδ. απορρήτου**.

- **Κλείδ. απορρήτ...**: ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε τη λειτουργία κλειδώματος απορρήτου με ρύθμιση κωδικού PIN τεσσάρων αριθμών τουλάχιστον. Μπορείτε να ξεκλειδώσετε την οθόνη του Gear εισάγοντας το PIN όταν η κινητή συσκευή και το Gear αποσυνδέονται.
- **Βοήθεια**: πρόσβαση στις πληροφορίες βοήθειας σχετικά με τη χρήση της λειτουργίας κλειδώματος απορρήτου.

# Προφίλ

Δημιουργήστε ένα προφίλ εισάγοντας τα σωματικά στοιχεία σας, όπως το φύλο και το μέγεθος σώματος.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Προφίλ** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

# Επαναφ. Gear

Επαναφέρετε ρυθμίσεις στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες τιμές και διαγράψτε όλα τα δεδομένα. Δεν διαγράφονται προεπιλεγμένες εφαρμογές.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Επαναφ. Gear**.

**Κατά τη σύνδεση του Gear με άλλη κινητή συσκευή**

Αν θέλετε να συνδέσετε το Gear με κινητή συσκευή που πρόσφατα αγοράσατε ή με άλλη κινητή συσκευή για πρώτη φορά, μηδενίστε το Gear. Ο μηδενισμός του Gear αφαιρεί τα δεδομένα από τη μνήμη. Μετά το μηδενισμό, μπορείτε να συνδέσετε το Gear με διαφορετική κινητή συσκευή.

# Πληροφορίες

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Πληροφορίες**.

- **Πληροφ. Gear**: πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με το Gear.
- **Εντ. σφαλμάτων**: ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση της λειτουργίας διόρθωσης σφαλμάτων USB. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία αυτή κατά την ανάπτυξη εφαρμογών συνδέοντας το Gear με υπολογιστή μέσω καλωδίου USB.

# Gear Manager

## Εκκίνηση Gear Manager

Η εφαρμογή αυτή σας επιτρέπει να συνδέεστε με μια κινητή συσκευή και να προσαρμόζετε τις ρυθμίσεις και εφαρμογές του Gear. Επίσης, μπορείτε να την χρησιμοποιήσετε για πρόσβαση στις λειτουργίες της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

Στην οθόνη εφαρμογών της συνδεδεμένης κινητής συσκευής, πατήστε **Gear Manager**.

Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες ανάλογα με τον τύπο της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

## Σύνδεση νέου Gear

Στο πάνω μέρος της οθόνης Gear Manager, πατήστε → **Αναζήτηση νέων συσκευών**. Αποσυνδέστε το Gear που χρησιμοποιείται τη στιγμή αυτή και συνδέστε άλλο Gear.

## Διαμόρφωση των ρυθμίσεων Gear

Αποκτήστε πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με το Gear και ενημερώστε το λογισμικό Gear.

Πατήστε το όνομα του Gear στη λίστα **ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΜΕΝΗ ΣΥΣΚΕΥΗ** στην οθόνη Gear Manager και κατόπιν χρησιμοποιήστε τις παρακάτω λειτουργίες:

- **Σύνδεση** / **Αποσύνδεση**: σύνδεση ή αποσύνδεση ενός Gear.
- **Μετονομασία**: μετονομασία του Gear.
- **Ενημέρ. λογισμικού**: ενημέρωση του Gear με το πιο πρόσφατο λογισμικό.
- **Κωδικός μοντέλου**: προβολή των λεπτομερειών του μοντέλου Gear.
- **Έκδοση λογισμικού**: προβάλλετε τις πληροφορίες έκδοσης του Gear.

# Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.

Αλλάξτε τις ρυθμίσεις της αρχικής οθόνης του Gear.

Πατήστε **Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.** στην οθόνη Gear Manager.

## Φέματα φόντου

Αλλάξτε το χρώμα για την αρχική οθόνη του Gear. Ή ορίστε μια εικόνα ή φωτογραφία αποθηκευμένη στην κινητή συσκευή ως ταπετσαρία για την αρχική οθόνη του Gear.

Πατήστε **Φέματα φόντου** στην οθόνη Gear Manager.

Επιλέξτε μια ταπετσαρία για την αρχική οθόνη. Το επιλεγμένο φόντο εφαρμόζεται στην αρχική οθόνη του Gear.

## Ρολόι

Μπορείτε να αλλάξετε τους τύπους ρολογιού προς εμφάνιση στην οθόνη ρολογιού.

Πατήστε **Ρολόι** στην οθόνη Gear Manager. Επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο ρολογιού.

Για διαμόρφωση λεπτομερών πληροφοριών στην οθόνη ρολογιού, πατήστε δίπλα στη λίστα ρολογιών και επιλέξτε ένα στοιχείο.

# S Health

Μπορείτε να μεταφέρετε τις καταγραφές του S Health που είναι αποθηκευμένες στο Gear στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Για να ρυθμίσετε το χρονικό διάστημα για αποστολή αρχείων, στην οθόνη του Gear Manager, πατήστε δίπλα στο **S Health** και πατήστε **Διάστ. μεταφοράς μετρ. βημάτων**. Πατήστε **Μεταφορά τώρα** για άμεση αποστολή ενός αρχείου.

Πατήστε **S Health** στην οθόνη Gear Manager για εκκίνηση του S Health.

# Ειδοποιήσεις

Παραμείνετε ενημερωμένοι για ποικιλία συμβάντων, όπως αναπάντητες κλήσεις ή νέα μηνύματα, που λαμβάνονται στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή. Μπορείτε επίσης να διαμορφώσετε ρυθμίσεις για τη λειτουργία ειδοποίησης.

Στην οθόνη Gear Manager, πατήστε **Ειδοποιήσεις**, σύρετε το διακόπτη **Ειδοποιήσεις** προς τα δεξιά και κατόπιν σημειώστε στοιχεία.

- **Περιορισμός ειδοποιήσεων**: ρύθμιση ειδοποιήσεων, όπως κλήσεις ή μηνύματα, ώστε να μην σημαίνουν μέσω του Gear.
- **Έξυπνη αναμετάδοση**: ρύθμιση της κινητής συσκευής σας ώστε να σας ειδοποιεί αμέσως για νέες ειδοποιήσεις μόλις την ανασηκώνετε. Ταυτόχρονα, το Gear θα ειδοποιείται για νέα μηνύματα ή αναπάντητες κλήσεις.

- Η λειτουργία αυτή είναι διαθέσιμη μόνο όταν είναι ενεργοποιημένη η οθόνη του Gear.
- Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.
- Η κινητή συσκευή πρέπει να ξεκλειδωθεί πρώτα για προβολή λεπτομερειών όταν η οθόνη είναι κλειδωμένη.

- **Προεπισκόπηση μηνύματος**: ρύθμιση αναδυόμενων παραθύρων για εμφάνιση του ονόματος ή του περιεχομένου της εφαρμογής.
- **Διατήρηση οθόνης κλειστής**: ρύθμιση για λήψη ειδοποιήσεων με την οθόνη απενεργοποιημένη.
- **ΆΜΕΣΕΣ ΕΙΔΟΠ. ΓΙΑ GEAR**: ρύθμιση των στοιχείων για απευθείας λήψη στο Gear.
- **ΕΙΔΟΠΟΙΉΣΕΙΣ ΓΙΑ GEAR**: ρυθμίστε τα στοιχεία προς ειδοποίηση στο Gear αν δεν ελεγχθούν στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.
- **ΓΕΝΙΚΈΣ ΕΙΔΟΠΟΙΉΣΕΙΣ**: ρυθμίστε πρόσθετα στοιχεία για ειδοποίηση στο Gear.

# Οι εφαρμογές μου

Μπορείτε να διαχειριστείτε ρυθμίσεις εφαρμογών που είναι εγκατεστημένες στο Gear. Κυλήστε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για προβολή όλων των εφαρμογών που είναι εγκατεστημένες στο Gear.

Πατήστε **Οι εφαρμογές μου** στην οθόνη Gear Manager.

## Διαμόρφωση ρυθμίσεων εφαρμογών

Πατήστε δίπλα σε μια εφαρμογή και διαμορφώστε τις ρυθμίσεις.

## Μεταφορά αρχείων μουσικής από την κινητή συσκευή στο Gear

Μπορείτε να μεταφέρετε αρχεία μουσικής αποθηκευμένα στην κινητή συσκευή στο Gear.

Πατήστε δίπλα στο **Αναπαρ. μουσ.**, πατήστε **Αποστολή κομματιών στο Gear**, πατήστε παρατεταμένα σε ένα αρχείο και κατόπιν επιλέξτε αρχεία για μεταφορά. Για να μεταφέρετε τα επιλεγμένα αρχεία στο Gear, πατήστε **Αποστολή**.

## Μεταφορά φωτογραφιών, βίντεο και φωνητικών σημειώσεων από το Gear

Μπορείτε να μεταφέρετε αρχεία, όπως φωτογραφίες, βίντεο και αρχεία φωνητικών σημειώσεων, σε κινητές συσκευές.

- Για να μεταφέρετε φωνητικές σημειώσεις, πατήστε δίπλα στο **Φωνητικό σημείωμα** και πατήστε **Αυτόματη μεταφορά** → **Κανένα** → **Μεταφορά τώρα**. Για να ρυθμίσετε την αυτόματη μεταφορά αρχείων σε κινητή συσκευή όταν εγγράφονται σημειώσεις με το Gear, πατήστε **Αυτόματη μεταφορά** → **Πάντα**.
- Για μεταφορά φωτογραφιών και βίντεο, πατήστε δίπλα στο **Κάμερα** και πατήστε **Αυτόματη μεταφορά** → **Μη αυτόματα** → **Μεταφορά τώρα**. Για να ρυθμίσετε την αυτόματη μεταφορά αρχείων σε κινητή συσκευή όταν τραβάτε εικόνες με το Gear, πατήστε **Αυτόματη μεταφορά** → **Πάντα**.

# Samsung Apps

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη εφαρμογών από το **Samsung Apps**.

Πατήστε **Samsung Apps** στην οθόνη Gear Manager. Αναζητήστε μια εφαρμογή και επιλέξτε την για να κάνετε λήψη.

Για εγκατάσταση εφαρμογών που λάβατε από άλλες πηγές εκτός του **Samsung Apps**, στην οθόνη Gear Manager, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Άγνωστες πηγές** → **OK**.

# Εύρεση του Gear

Αν χάσετε το Gear, το Gear Manager μπορεί να σας βοηθήσει να το βρείτε.

Πατήστε **Εύρεση του Gear** στην οθόνη Gear Manager.

Πατήστε **Έναρξη** και το Gear εκπέμπει ήχους και ενεργοποιεί την οθόνη.

Η λειτουργία αυτή είναι διαθέσιμη μόνο όταν το Gear και η κινητή συσκευή είναι συνδεδεμένα.

# Ρυθμίσεις

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για διαμόρφωση του Gear και ρύθμιση διάφορων επιλογών.

Πατήστε **Ρυθμίσεις** στην οθόνη Gear Manager.

## Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας και επαναφορά

Δημιουργήστε εφεδρικά αντίγραφα των αποθηκευμένων δεδομένων στο Gear ή επαναφέρετε εφεδρικά αντίγραφα δεδομένων. Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Δημιουργία αντιγράφου ασφαλείας και επαναφορά**.

## Ρύθμιση του πλήκτρου λειτουργίας

Ρυθμίστε ενέργειες προς εκτέλεση όταν πατάτε δυο φορές το πλήκτρο λειτουργίας του Gear.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Κεντρ. πλήκ. διπλ. πατήμ.** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

## Ενεργοποίηση της λειτουργίας αυτόματου κλειδώματος

Ρυθμίστε το αυτόματο κλείδωμα της κινητής συσκευής όταν αυτή αποσυνδέεται από το Gear σας.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, σημειώστε **Αυτόματο κλείδωμα**.

Πατήστε **Συνέχεια;**, σχεδιάστε ένα μοτίβο συνδέοντας τέσσερις κουκκίδες ή περισσότερες και κατόπιν σχεδιάστε και πάλι το μοτίβο για να το επαληθεύσετε.

Όταν δεν εντοπίζεται το Gear σας, ενεργοποιείται αυτόματα το κλείδωμα μοτίβου στην κινητή συσκευή.

Όταν εντοπιστεί και πάλι το Gear σας, απενεργοποιείται το κλείδωμα μοτίβου.

## Χρήση της χειρονομίας αφύπνισης

Ρυθμίστε το Gear για αναγνώριση της χειρονομίας σας για να ξυπνάει το Gear και να δείχνει το ρολόι ή την τελευταία σελίδα στην οποία είχατε πρόσβαση όταν απενεργοποιείται η οθόνη.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Χειρονομία ενεργοποίησης** και κατόπιν σύρετε το διακόπτη **Χειρονομία ενεργοποίησης** προς τα δεξιά. Για να επιλέξετε προκαθορισμένη οθόνη που θα εμφανίζεται όταν ενεργοποιείται η οθόνη, πατήστε **Επιλογή οθόνης που εμφαν.**

Για αφύπνιση του Gear, σηκώστε το χέρι που φοράει το Gear και κοιτάξτε την οθόνη του Gear για λίγα δευτερόλεπτα. Η οθόνη ενεργοποιείται και εμφανίζεται μια προκαθορισμένη οθόνη.

## Ρύθμιση μεθόδου για εισαγωγή κειμένου και διαχείριση φόρμας

Επιλέξτε μια μέθοδο για εισαγωγή κειμένου και διαχείριση φόρμας μηνυμάτων.

- **Προεπιλογή**: επιλογή μεθόδου για εισαγωγή κειμένου.
- **Επεξ. προτύπων κειμένου**: διαχείριση προτύπων μηνυμάτων για χρήση όταν απαντάτε σε ένα μήνυμα.

## Απάντηση σε μια εισερχόμενη κλήση χρησιμοποιώντας φωνητική εντολή

Όταν έχετε εισερχόμενη κλήση, μπορείτε να την αποδεχτείτε ή να την απορρίψετε χρησιμοποιώντας μια φωνητική εντολή.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, σημειώστε **Εισερχόμενες κλήσεις**.

## Ρύθμιση μηνυμάτων έκτακτης ανάγκης

Ρύθμιση της συσκευής να στέλνει μήνυμα σε παραλήπτες σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Αποστολή μηνυμάτων βοήθειας** και κατόπιν σύρετε το διακόπτη **Αποστολή μηνυμάτων βοήθειας** προς τα δεξιά. Πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας τρεις φορές για να στείλετε μήνυμα έκτακτης ανάγκης που συμπεριλαμβάνει την τρέχουσα θέση σας.

Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.

## Ρύθμιση επαφών έκτακτης ανάγκης

Μπορείτε να προκαθορίσετε επαφές για αποστολή μηνύματος σε έκτακτη ανάγκη.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Διαχείριση κύριων επαφών** → **Δημιουργία κύριας επαφής** → **Δημιουργία νέας επαφής** ή **Επιλογή από τις επαφές**. Μπορείτε να δημιουργήσετε νέα επαφή ή να επιλέξετε από τη λίστα επαφών.

Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.

## Ρύθμιση ασφάλειας

Ρυθμίστε για να δώσετε άδεια ή να αποκλείσετε την εγκατάσταση εφαρμογών από αγορές εφαρμογών εκτός του **Samsung Apps**.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, σημειώστε **Άγνωστες πηγές**.

## Προβολή της άδειας ανοικτού κώδικα

Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες άδειας ανοικτού κώδικα.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Άδεια χρ. ανοιχτού κώδικα**.

## Προβολή έκδοσης Gear Manager

Προβάλλετε τις πληροφορίες έκδοσης του Gear Manager στο **Έκδοση Gear Manager**.

# Βοήθεια

Μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του Gear και άλλες χρήσιμες εφαρμογές.

Πατήστε **Βοήθεια** στην οθόνη Gear Manager.

# Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πριν επικοινωνήσετε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung, επιχειρήστε τις παρακάτω λύσεις. Ορισμένες καταστάσεις ενδέχεται να μην ισχύουν για το δικό σας Gear.

## Το Gear σας δεν ενεργοποιείται

Όταν η μπαταρία είναι εντελώς αποφορτισμένη, το Gear σας δεν ενεργοποιείται. Φορτίστε εντελώς την μπαταρία πριν ενεργοποιήσετε το Gear.

## Η οθόνη αφής αποκρίνεται αργά ή ακατάλληλα

- Αν προσαρτήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα ή προαιρετικά εξαρτήματα στην οθόνη αφής, η οθόνη αφής ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά.
- Αν φοράτε γάντια, αν τα χέρια σας δεν είναι καθαρά ενώ αγγίζετε την οθόνη αφής ή αν πατάτε στην οθόνη με αιχμηρά αντικείμενα ή τις άκρες των δαχτύλων σας, η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί.
- Η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί σε συνθήκες υγρασίας ή όταν εκτεθεί σε νερό.
- Επανεκκινήστε το Gear σας για να εξαφανιστούν τυχόν προσωρινά σφάλματα του λογισμικού.
- Βεβαιωθείτε ότι το λογισμικό του Gear σας έχει αναβαθμιστεί στην πιο πρόσφατη έκδοση.
- Αν η οθόνη αφής γρατσουνιστεί ή υποστεί ζημιά, επισκεφθείτε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

## Το Gear σας "παγώνει" ή έχει ανεπανόρθωτα σφάλματα

Αν το Gear σας παγώνει ή κολλάει, μπορεί να χρειαστεί να κλείσετε εφαρμογές και να ενεργοποιήσετε το Gear για να ανακτήσετε τη λειτουργικότητα. Αν το Gear σας παγώσει και δεν ανταποκρίνεται, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας για περισσότερα από 7 δευτερόλεπτα για επανεκκίνηση.

Αν το πρόβλημα δεν λυθεί, εκτελέστε επαναφορά εργοστασιακών δεδομένων. Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Επαναφ. Gear** → **OK**. Πριν εκτελέσετε την επαναφορά εργοστασιακών δεδομένων, θυμηθείτε να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας όλων των σημαντικών δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στο Gear.

Αν και πάλι δεν επιλυθεί το πρόβλημα, επικοινωνήστε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

## Μια άλλη συσκευή Bluetooth δεν μπορεί να εντοπίσει το Gear σας

- Βεβαιωθείτε ότι η ασύρματη λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στο Gear σας.
- Επαναφέρετε το Gear σας και προσπαθήστε ξανά.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της μέγιστης εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.

Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί με τις παραπάνω ενέργειες, επικοινωνήστε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

## Δεν έχει γίνει σύνδεση Bluetooth ή το Gear σας και η κινητή συσκευή αποσυνδέονται

- Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη και στις δύο συσκευές.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν εμπόδια, όπως τοίχοι ή ηλεκτρικός εξοπλισμός, μεταξύ των συσκευών.
- Βεβαιωθείτε ότι είναι εγκατεστημένη η πιο πρόσφατη έκδοση της εφαρμογής Gear Manager στην κινητή συσκευή.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της μέγιστης εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.
- Επανεκκινήστε και τις δύο συσκευές και εκκινήστε και πάλι το Gear Manager στην κινητή συσκευή.

## Οι κλήσεις δεν συνδέονται

- Βεβαιωθείτε ότι το Gear σας είναι συνδεδεμένο με κινητή συσκευή.
- Βεβαιωθείτε ότι η συνδεδεμένη κινητή συσκευή έχει πρόσβαση στο σωστό δίκτυο κινητής τηλεφωνίας.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε ρυθμίσει φραγή κλήσεων για τον τηλεφωνικό αριθμό που πληκτρολογείτε στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε ρυθμίσει φραγή κλήσεων για τον εισερχόμενο τηλεφωνικό αριθμό στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

## Οι άλλοι δεν σας ακούνε όταν μιλάτε στο τηλέφωνο

- Βεβαιωθείτε ότι δεν είναι καλυμμένο το ενσωματωμένο μικρόφωνο.
- Βεβαιωθείτε ότι το μικρόφωνο είναι κοντά στο στόμα σας.

## Ο ήχος δημιουργεί ηχώ κατά τη διάρκεια μιας κλήσης

Προσαρμόστε την ένταση ήχου ή μετακινηθείτε σε άλλη περιοχή.

## Η ποιότητα ήχου είναι κακή

Ενδέχεται να αντιμετωπίζετε προβλήματα συνδεσιμότητας εξαιτίας ζητημάτων με τις συνδέσεις δικτύου της κινητής συσκευής.

## Το εικονίδιο της μπαταρίας είναι κενό

Η στάθμη της μπαταρίας σας είναι χαμηλή. Επαναφορτίστε την μπαταρία.

## Η μπαταρία δεν φορτίζει σωστά (για φορτιστές εγκεκριμένους από τη Samsung)

- Βεβαιωθείτε ότι τοποθετήσατε το Gear στη βάση φόρτισης και συνδέσατε σωστά τη βάση με το φορτιστή.
- Αν τα τερματικά φόρτισης είναι βρώμικα, η μπαταρία μπορεί να μην φορτίζεται σωστά ή ενδέχεται να απενεργοποιείται το Gear. Σκουπίστε και τις δύο χρυσαφί επαφές και προσπαθήστε να φορτίσετε και πάλι την μπαταρία.
- Οι μπαταρίες σε ορισμένες συσκευές δεν μπορούν να αντικατασταθούν από το χρήστη. Για να αντικατασταθεί η μπαταρία, επισκεφθείτε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

## Η μπαταρία εξαντλείται ταχύτερα από όταν αγοράστηκε αρχικά

- Όταν εκθέτετε το Gear σε πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές θερμοκρασίες, η χρήσιμη διάρκεια της φόρτισης ενδέχεται να μειωθεί.
- Η κατανάλωση της ενέργειας της μπαταρίας αυξάνεται όταν χρησιμοποιείτε κάποιες εφαρμογές.
- Η μπαταρία είναι αναλώσιμη και η απόδοσή της θα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

## Το Gear σας καίει όταν το αγγίζετε

Όταν χρησιμοποιείτε εφαρμογές που χρειάζονται περισσότερη ενέργεια ή χρησιμοποιείτε στο Gear σας εφαρμογές για πολλή ώρα, το Gear σας μπορεί να ζεσταθεί. Αυτό είναι φυσιολογικό και η διάρκεια ζωής ή η απόδοση του Gear σας δεν θα πρέπει να επηρεαστεί.

## Εμφανίζονται μηνύματα σφάλματος όταν ξεκινάτε την κάμερα

Το Gear σας πρέπει να διαθέτει αρκετή διαθέσιμη μνήμη και ενέργεια μπαταρίας για να τρέξει την εφαρμογή της κάμερας. Αν εμφανίζονται μηνύματα σφάλματος όταν ξεκινάτε την κάμερα, δοκιμάστε τα εξής:

- Φορτίστε τη μπαταρία.
- Ελευθερώστε μνήμη διαγράφοντας αρχεία από το Gear σας.
- Επανεκκινήστε το Gear. Αν εξακολουθεί να υπάρχει το πρόβλημα με την εφαρμογή της κάμερας μετά την εκτέλεση των παραπάνω, επικοινωνήστε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

## Η ποιότητα της φωτογραφίας είναι χειρότερη από την προεπισκόπηση

- Η ποιότητα των φωτογραφιών σας ενδέχεται να ποικίλλει ανάλογα με το περιβάλλον και τις τεχνικές φωτογράφησης που χρησιμοποιείτε.
- Αν τραβάτε φωτογραφίες σε σκοτεινούς χώρους, τη νύχτα ή σε εσωτερικούς χώρους, ενδέχεται να προκύψουν παράσιτα εικόνας ή ενδέχεται η φωτογραφία να είναι εκτός εστίασης.

## Δεν επιτυγχάνεται σύνδεση όταν συνδέετε το Gear με έναν υπολογιστή

- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο USB που χρησιμοποιείτε είναι συμβατό με το Gear σας.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε το κατάλληλο πρόγραμμα οδήγησης, εγκατεστημένο και ενημερωμένο στον υπολογιστή σας.
- Εάν είστε χρήστης Windows XP, βεβαιωθείτε ότι έχει εγκατασταθεί στον υπολογιστή σας Windows XP Service Pack 3 ή νεώτερο.
- Βεβαιωθείτε ότι το Samsung Kies είνα εγκατεστημένο στον υπολογιστή σας.

## Δεδομένα αποθηκευμένα στο Gear χάθηκαν

Δημιουργείτε πάντα εφεδρικά αντίγραφα όλων των σημαντικών δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στο Gear. Διαφορετικά, δεν μπορείτε να επαναφέρετε δεδομένα εάν καταστραφούν ή χαθούν. Η Samsung δεν φέρει ευθύνη για απώλεια δεδομένων αποθηκευμένων στο Gear.

## Εμφανίζεται ένα μικρό κενό γύρω από το εξωτερικό της θήκης του Gear

- Το κενό αυτό είναι ένα απαραίτητο κατασκευαστικό χαρακτηριστικό και ενδέχεται να προκύπτει κάποιο μικρό κούνημα ή δόνηση των τμημάτων.
- Με την πάροδο του χρόνου, η τριβή μεταξύ των τμημάτων ενδέχεται να προκαλέσει την ελαφρά διόγκωση του κενού αυτού.

Κάποια από τα περιεχόμενα ενδέχεται να διαφέρουν από το Gear σας ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή, τον πάροχο υπηρεσιών ή την έκδοση του λογισμικού, και υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση.

Samsung Electronics ΕΛΛΑΣ ΑΕ
ΑΘΗΝΑ:

Γραφεία: Λ.Κηφισίας 280, 152 32 Χαλάνδρι

Web address: www.samsung.gr

ΤΜΗΜΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ SAMSUNG:
801-11-SAMSUNG(72 67 864)